

Liste des allergènes



Semaine du 11 au 15 février 2019

Date	Plat	allergène(s)	Goûter	allergène(s)
Lundi 11 février	Salade d'endives dés de fromage Marmite de poisson et crustacés Riz Mousse au chocolat	Lactose – moutarde Poisson – crustacé – gluten lactose	Palets bretons Lait nature Fruit frais	Oeuf – lactose – gluten – fruits à coques – soja lactose
Mardi 12 février	Oeufs durs mayonnaise Bolognaise de bœuf Bolognaise de thon Pâtes Fromage râpé Fruit frais	Œuf – moutarde gluten Poisson – gluten gluten lactose	Madeleine Flan vanille Jus de fruit	Oeuf – lactose – gluten – fruits à coques – soja Lactose – œuf
Mercredi 13 février	Chou blanc à l'ananas Sauté de dinde aux champignons Galette végétarienne Printanière de légumes Brie Poire cuite sauce chocolat	moutarde gluten Gluten lactose lactose	Pain / beurre Lait chocolat Fruit frais	gluten lactose
Jeudi 14 février	Betteraves aux pommes Tajine d'agneau Colin mariné Boulgour Edam Fruit frais	moutarde gluten Poisson – gluten gluten lactose	Gâteau maison Suisse aromatisé Jus de fruit	Oeuf – lactose – gluten lactose
Vendredi 15 février	Potage crécy Jambon braisé Crêpe au fromage Petits pois Yaourt vanille Fruit frais	gluten Lactose – gluten- œuf lactose	Pain / beurre Fromage (portion) Jus de fruit	gluten lactose

Liste des allergènes



Semaine du 18 au 22 février 2019

Date	Plat	allergène(s)	Goûter	allergène(s)
Lundi 18 février	Carottes râpées vinaigrette Wok de poulet aux poivrons Boulettes végétariennes poivrons Pâtes Fromage râpé Crème vanille	moutarde gluten Gluten – soja – céleri gluten lactose Lactose – gluten	Pain / beurre Lait nature Fruit frais	gluten lactose
Mardi 19 février	Poireaux vinaigrette Lieu sauce agrumes Riz Yaourt aromatisé Fruit frais	moutarde Poisson – gluten lactose	Petit beurre Flan nappé caramel Jus de fruit	Oeuf – lactose – gluten – fruits à coques – soja Lactose – œuf
Mercredi 20 février	Champignons à la crème Omelette aux fromages Poêlée de légumes Crème anglaise Gâteau au yaourt pépites chocolat	Lactose – moutarde Œuf – lactose Œuf – lactose Œuf – lactose – gluten	Pain / beurre Fromage (portion) Jus de fruit	gluten lactose
Jeudi 21 février	Potage cultivateur Boulette de porc au paprika Paupiette du pêcheur Gratin de carottes Fromage blanc façon straciatelle	gluten Poisson – gluten lactose lactose	Sablé de Retz Lait chocolat Fruit frais	Oeuf – lactose – gluten – fruits à coques – soja lactose
Vendredi 22 février	Céleri rémoulade Rôti de bœuf sauce ketchup Nuggets de blé sauce ketchup Pomme noisette Camembert Pomme au four	Céleri – moutarde gluten Gluten – céleri lactose	Pain / barre de chocolat Lait nature Fruit frais	gluten lactose

Liste des allergènes



Semaine du 25 février au 1^{er} mars 2019

Date	Plat	allergène(s)	Goûter	allergène(s)
Lundi 25 février	Concombre sauce bulgare Salade coleslaw Lieu sauce estragon Boulgour Carré frais / Cantadou Crème dessert chocolat Liégeois vanille	Moutarde – lactose moutarde poisson – lactose gluten lactose lactose lactose	Pain /chocolat Lait nature Fruit frais	Gluten lactose
Mardi 26 février	Rillettes de poisson Bolognaise de bœuf Bolognaise de thon Pâtes Fromage râpé Ananas	Poisson – moutarde – lactose gluten Poisson – gluten gluten lactose	Gâteau au yaourt Yaourt aux fruits Jus de fruit	Oeuf – lactose – gluten lactose
Mercredi 27 février	Champignon à la crème Cuisse ou émincé de poulet au romarin Nuggets de blé Purée de carottes P'tit trôo Compote de fruits	lactose gluten gluten lactose lactose	Palet breton Lait chocolat Fruit frais	Oeuf – lactose – gluten lactose
Jeudi 28 février	Salade de coeur de palmier poireaux vinaigrette Sauté d'agneau au curry Boulette végétale au curry Semoule Mimolette / Gouda Banane / Kiwi	moutarde moutarde gluten Gluten – soja- céleri gluten lactose	Pain Fromage (portion) Jus de fruit	Gluten lactose
Vendredi 1 ^{er} mars	Salade de PDT Salade de pâtes Rôti de porc à la moutarde Colin saux nantua Brocolis persillés Suisse nature / aromatisé Pomme / Poire	moutarde Moutarde – gluten Moutarde – gluten Poisson – gluten lactose	Madeleine Flan vanille Jus de fruit	Oeuf – lactose – gluten lactose

Liste des allergènes



Semaine du 4 au 8 mars 2019

Date	Plat	allergène(s)	Goûter	allergène(s)
Lundi 4 mars	Carottes râpées à l'orange Chou rouge vinaigrette Sauté de dinde Galette provençale sauce poivrons riz à la tomate Edam / Emmental Flan nappé caramel Crème vanille	moutarde moutarde Gluten – lactose Gluten – soja lactose lactose lactose	Pain / confiture Yaourt aromatisé Jus de fruit	gluten lactose
Mardi 5 mars	Pizza au fromage Jambon sauce ketchup Poisson pané sauce ketchup Pomme rôsti Yaourt aromatisé Beignet aux pommes	Gluten – lactose Gluten Poisson – gluten lactose Gluten – œuf	Sablé de Retz Lait chocolat Fruit frais	Lactose – œuf lactose
Mercredi 6 mars	Salade de mâche aux croûtons Omelette au fromage Poêlée de légumes Crème anglaise Gâteau au yaourt	Gluten – moutarde Lactose – œuf Lactose – œuf gluten- lactose – œuf	Petit beurre Lait nature Fruit frais	Lactose – œuf – gluten lactose
Jeudi 7 mars	Cake aux olives sauce tomate Steak haché à la provençale Quenelle nature à la provençale Haricots verts persillés Fromage blanc sucré Poire / Pomme	gluten- lactose – œuf Gluten – soja Gluten – œuf lactose	Pain Fromage (portion) Jus de fruit	Lactose – œuf – gluten lactose
Vendredi 8 mars	Céleri rémoulade Chou blanc à l'ananas Filet de colin mariné Chou fleur béchamel Camembert / Coulommiers Cocktail de fruits	Moutarde – céleri moutarde Poisson Gluten – lactose lactose	Pain / barre de chocolat Suisse sucré Fruit frais	gluten lactose

Liste des allergènes



Semaine du 11 au 15 mars 2019

Date	Plat	allergène(s)	Goûter	allergène(s)
Lundi 11 mars	Chou rouge râpé vinaigrette Radis beurre Sauté de porc à l'orange Paupiette de poisson Lentilles Cotentin / Fraidou Compote de pomme	moutarde gluten Poisson – gluten – œuf – crustacé lactose	Palet breton Lait nature fruit frais	Lactose – œuf – gluten lactose
Mardi 12 mars	Salade coleslaw Concombre sauce bulgare Cordon bleu Pavé fromager Haricots beurre persillés Yaourt aromatisé Eclair à la vanille	moutarde Moutarde – lactose Gluten – lactose Gluten – lactose lactose Gluten – lactose – œuf	Pain / beurre Lait chocolat Fruit frais	gluten lactose
Mercredi 13 mars	Potage Crécy Boeuf braisé Quenelle nature sauce blanche Blé aux petits légumes St Paulin Kiwi	Gluten – lactose gluten Gluten – œuf gluten lactose	Gâteau au yaourt Flan vanille Jus de fruit	Lactose – œuf – gluten lactose
Jeudi 14 mars	Salade de PDT Taboulé Filet de dinde sauce crème Crêpe au fromage Epinards béchamel Petit suisse sucré / Fromage blanc Pomme / Poire	moutarde Moutarde – gluten Gluten – lactose Gluten – lactose – œuf Gluten – lactose lactose	Pain Fromage (portion) Jus de fruit	gluten lactose
Vendredi 15 mars	Salade verte aux croûtons Endives aux croûtons Brandade de poisson Carré de l'Est / bûchette mi-chèvre Entremet chocolat	Moutarde – lactose Moutarde – lactose Poisson – gluten – lactose lactose lactose	Madeleine Lait nature Fruit frais	Lactose – œuf – gluten lactose

Liste des allergènes



Semaine du 18 au 22 mars

Date	Plat	allergène(s)	Goûter	allergène(s)
Lundi 18 mars	Haricots verts vinaigrette Poireaux vinaigrette Rôti de veau au jus Lieu sauce estragon Pâtes Fromage râpé Orange / Kiwi	moutarde moutarde gluten Poisson – lactose gluten lactose	Pain / chocolat Fromage blanc Jus de fruit	gluten lactose
Mardi 19 mars	Carottes râpées Céleri au curry Steak haché de bœuf sauce tomate Galette boulgour/légumes/lentilles Pomme noisette P'tit Trôo Crème dessert chocolat / vanille	moutarde Moutarde – céleri gluten gluten lactose lactose	Sablé de retz Lait chocolat Fruit frais	Lactose – œuf lactose
Mercredi 20 mars	Potage parmentier Sauté de dinde à la crème Hoki sauce crème Petits pois carottes Fromage blanc nature sucré Poire	lactose Gluten – lactose Poisson – lactose lactose	Pain Fromage (portion) Jus de fruit	gluten lactose
Jeudi 21 mars	Salade verte à l'ananas Colombo de porc créole Colombo de boulette végétale Riz pilaf Crème anglaise Gâteau à la noix de coco	moutarde gluten Soja – gluten – céleri Œuf – lactose Œuf – lactose – gluten	Madelon chocolat Lait nature Fruit frais	Oeuf – gluten lactose
Vendredi 22 mars	Rillet de porc Terrine de légumes mayonnaise Marmite de poisson Julienne de légumes Cantadou / Chanteneige Banane / Pomme	Œuf – lactose – céleri Poisson – gluten – lactose lactose	Pain / confiture Suisse sucré Jus de fruit	gluten lactose

Liste des allergènes



Semaine du 25 au 29 mars 2019

Date	Plat	allergène(s)	Goûter	allergène(s)
Lundi 25 mars	Taboulé Salade de pâtes Escalope de dinde à la crème Quenelle nature sauce crème Gratin de chou fleur St Paulin / fromage type Pyrénées Kiwi / Orange	Gluten – moutarde Gluten – moutarde Gluten – lactose Œuf – gluten Gluten – lactose lactose	Madeleine Yaourt nature sucré Jus de fruit	Oeuf – lactose – gluten lactose
Mardi 26 mars	Salade coleslaw 1/2 pamplemousse et sucre Boeuf sauté au soja Wok de boulette végétale au soja Pommes persillées Camembert / tomme blanche Flan vanille / chocolat	moutarde Soja – gluten Soja – gluten – céleri lactose lactose	Pain / confiture Lait chocolat Fruit frais	gluten lactose
Mercredi 27 mars	Raids beurre Colin sauce au citron Blé sauté à la tomate Yaourt aromatisé Banane sauce chocolat	Poisson – lactose Gluten lactose lactose	Gâteau au yaourt Lait nature Fruit frais	Oeuf – lactose – gluten lactose
Jeudi 28 mars	Betteraves aux pommes Brocolis à la vinaigrette Boulette d'agneau sauce tomate origan Marmite de poisson Pâtes aux petits légumes Petit moulé / Chanteneige Ananas	moutarde moutarde gluten Poisson – gluten Gluten lactose	Pain Fromage (portion) Jus de fruit	gluten lactose
Vendredi 29 mars	Salade verte aux croûtons Endives aux croûtons Omelette au fromage Haricots verts persillés Crème anglaise Gâteau aux pépites de chocolat	Moutarde – gluten Moutarde – gluten Œuf – lactose Œuf – lactose Œuf – lactose – gluten	Petit beurre Lait chocolat Fruit frais	Oeuf – lactose – gluten lactose

Liste des allergènes



Semaine du 1^{er} au 5 avril 2019

Date	Plat	allergène(s)	Goûter	allergène(s)
Lundi 1 ^{er} avril	Carottes râpées vinaigrette agrumes Céleri rémoulade Filet de hoki sauce au curry Riz Chantailou / Vache picon Flan nappé caramel / chocolat	moutarde Moutarde – céleri – œuf Poisson – gluten – lactose lactose lactose	Pain / beurre Lait nature Fruit frais	gluten lactose
Mardi 2 avril	Rillettes de colin Lasagne de bœuf Lasagne de poisson Fromage blanc Banane / Kiwi	Moutarde – lactose – œuf gluten Poisson – gluten lactose	Brioche tranchée Suisse sucré Jus de fruit	Œuf – gluten lactose
Mercredi 3 avril	Salade verte dés de fromage Rôti de dinde à la moutarde Crêpe au fromage Purée de céleri Compote de pomme	Moutarde – lactose Moutarde – gluten Gluten – lactose – œuf Lactose – céleri	Pain / barre chocolat Lait nature Fruit frais	gluten lactose
Jeudi 4 avril	Macédoine mayonnaise Chou fleur vinaigrette Tajine d'agneau Galette provençale façon tajine boulgour St Paulin / Mimolette Orange / Banane	Moutarde – œuf moutarde gluten Gluten – soja gluten lactose	Gaufrette chocolat Yaourt nature sucré Jus de fruit	Gluten – Fruit à coque – lactose – soja lactose
Vendredi 5 avril	Cake au fromage sauce cocktail Sauté de porc aux olives Colin mariné Gratin de blettes Yaourt nature sucré Pomme / Poire	Moutarde – gluten – lactose gluten poisson Gluten – lactose lactose	Pain Fromage (portion) Jus de fruit	gluten lactose

Liste des allergènes



Semaine du 8 au 12 avril 2019

Date	Plat	allergène(s)	Goûter	allergène(s)
Lundi 8 avril	Radis beurre Sauté de volaille aux champignons Filet de lieu sauce nantua Pâtes Fromage râpé Mousse au chocolat	Gluten – lactose Poisson – gluten gluten lactose lactose	Moelleux citron Lait nature Fruit frais	lactose
Mardi 9 avril	Potage Crécy Paupiette du pêcheur Pommes persillées Yaourt vanille Poire	Gluten – lactose Poisson – gluten – œuf lactose	Pain / confiture Flan nappé caramel Jus de fruit	gluten lactose
Mercredi 10 avril	Salade d'endive aux croutons Oeufs Florentine Epinards béchamel Crème anglaise Gâteau au chocolat	Moutarde – gluten Œuf – lactose – gluten Gluten – lactose Lactose – œuf Lactose – œuf – gluten	Petit beurre Lait chocolat Fruit frais	Lactose – œuf – gluten lactose
Jeudi 11 avril	Salade de lentilles Boulette de porc à la tomate Boulette végétale à la tomate Carottes au jus Yaourt aromatisé Orange	moutarde gluten Soja – céleri – gluten lactose	Pain Fromage (portion) Jus de fruit	gluten lactose
Vendredi 12 avril	Salade de chou ananas Rôti de bœuf sauce tartare Pavé fromager sauce tartare Pomme dauphine P'tit Trôo Poire sauce chocolat	moutarde Moutarde – lactose Gluten – lactose – moutarde lactose lactose	Gâteau au yaourt Lait nature Fruit frais	Lactose – œuf – gluten lactose

Liste des allergènes



Semaine du 15 au 19 avril 2019

Date	Plat	allergène(s)	Goûter	allergène(s)
Lundi 15 avril	Salade verte aux croûtons Rôti de porc sauce au miel Omelette nature Blé sauté à la tomate Chanteneige Compote pomme-poire	Moutarde – gluten gluten Œuf gluten lactose	Pain / barre de chocolat Lait nature Fruit frais	Gluten lactose
Mardi 16 avril	Salade coleslaw Nuggets de volaille sauce ketchup Nuggets de poisson sauce ketchup Haricots verts persillés Fromage blanc nature sucré Chou vanille	moutarde gluten Gluten – poisson lactose Œuf – gluten – lactose	Madeleine Lait chocolat Fruit frais	Œuf – gluten – lactose lactose
Mercredi 17 avril	Potage Dubarry Sauté de bœuf aux oignons Colin mariné Pâtes aux petits légumes Fromage râpé Banane	Lactose – gluten gluten poisson gluten lactose	Pain Fromage (portion) Jus de fruit	Gluten lactose
Jeudi 18 avril	Tarte au fromage Filet de dinde au curry Boulette végétale au curry Petit pois au jus Suisse aromatisé Pomme	Lactose – gluten gluten Soja – gluten – céleri lactose	Sablé de Retz Yaourt nature sucré Jus de fruit	Oeuf – lactose lactose
Vendredi 19 avril	Carottes râpées vinaigrette Cassolette de poisson Riz Camembert Entremet vanille	moutarde Poisson – gluten – lactose lactose lactose	Pain / beurre Lait chocolat Fruit frais	Gluten lactose