



# MENUS

## Ville de Corbeil Essonnes

Semaine du  
8 au 12 Janvier 2018



### Lundi

CORDON BLEU (DINDE)

SV : NUGGETS DE FROMAGE

EPINARDS  
HACHES BÉCHAMEL

& POMME DE TERRE

VACHE PICON

FROMY

FRUIT 1

FRUIT 2

**Goûter**

Jus de pomme  
Yaourt nature  
Pain & pâte à tartiner

### Mardi

COLESLAW

CÉLÉRI RÉMOULADE

EMIETTÉ DE THON  
SAUCE TOMATE

COQUILLETES  
& FROMAGE RAPE

PETIT FILOU

FROMAGE FRAIS SUCRÉ

**Goûter**

Galette géante  
Lait  
Fruit

### Mercredi



STEAK HACHE DE BŒUF RB  
AU JUS

SV: STEAK DE SOJA  
TOMATE BASILIC

PURÉE DE POMMES DE TERRE

CANTAL AOP

SAINT NECTAIRE AOP

FRUIT 1

FRUIT 2

**Goûter**

Jus de raisin  
Petit filou  
Croissant

### Jeudi

SALADE VERTE  
ET MAÏS VINAIGRETTE

CHOU KOUKI VINAIGRETTE

SAUTÉ DE PORC  
SAUCE ESTEREL

SP/SV : CRÊPE EMMENTAL

HARICOTS VERTS PERSILLÉS

**Galette des rois**



**Goûter**

Biscuits palmiers  
Fromage blanc  
Fruit

### Vendredi

PAVÉ DE COLIN  
ARMORICAINE

RIZ

CAMEMBERT

COULOMMIERS

FRUIT 1

FRUIT 2

**Goûter**

Cake fourré cacao  
Yaourt nature  
Jus d'orange





# MENUS

## Ville de Corbeil Essonnes

Semaine du  
15 au 19 Janvier 2018



### Lundi

CELERI AUX POMMES

SALADE THAI



GOULASH DE BŒUF RB

SV: POISSON D'AVICROQUETTE

DUO PETITS POIS CAROTTES

& PURÉE

YAOURT NATURE SUCRE

YAOURT AROMATISÉ

#### Goûter

Madeleine  
Fruit  
Lait

### Mardi

ENDIVES  
ET NOIX VINAIGRETTE

RADIS CROQ'SEL

BOULETTE DE MOUTON  
SAUCE ORIENTALE

SV: BOULETTE DE SOJA  
SAUCE ORIENTALE

SÉMOULE

COMPOTE FRUIT

COMPOTE FRUIT

#### Goûter

Gaufrette à la noisette  
Yaourt nature  
Fruit

### Mercredi

AIGUILLETES DE POULET  
AUX HERBES

SV: FILET DE LIEU  
SAUCE NANTUA

GRATIN DE BROCOLIS

& PÂTES

GOUDA

TOMME NOIRE

FRUIT 1

FRUIT 2

#### Goûter

Crêpe  
Lait  
Purée de poire

### Jeudi

CAROTTES RÂPÉES VINAIGRETTE  
& dès de fromage

SALADE VERTE VINAIGRETTE  
& dès de fromage

OMELETTE NATURE

RATATOUILLE

& RIZ

FROMAGE BLANC NATURE SUCRE

FROMAGE FRAIS AUX FRUITS

#### Goûter

Barre marbrée  
Lait  
Fruit

### Vendredi

PARMENTIER DE POISSON  
(COLIN, MERLU, HOKI)

FROMAGE ROND

BRIE

FRUIT 1

FRUIT 2

#### Goûter

Jus de raisin  
Fromage frais aux fruits  
Pain & pâte à tartiner





# MENUS

## Ville de Corbeil Essonnes

Semaine du  
22 au 26 Janvier 2018



### Lundi

**Bolognaise de canard**

SV : EMIETTÉ DE THON  
SAUCE TOMATE

PENNES  
& FROMAGE RAPE

SAINT PAULIN

EDAM

FRUIT 1

FRUIT 2

**Goûter**

Compote  
Lait  
Pain & barre chocolat

### Mardi

PAVÉ DE MERLU  
SAUCE CITRON

PURÉE DE POTIRON

COULOMMIERS

CAMEMBERT

FRUIT 1

FRUIT 2

**Goûter**

Jus de raisin  
Fromage frais aux fruits  
Sablé coco

### Mercredi

CHOU BLANC  
VINAIGRETTE

POMELOS  
ET SUCRE

SAUTÉ DE BŒUF RB  
SAUCE POIVRADE

SV : BOULETTES DE SOJA  
SAUCE COLOMBO

SEMOULE

YAOURT AROMATISÉ

YAOURT NATURE SUCRE

**Goûter**

Croissant  
Lait  
fruit

### Jeudi

SALADE VERTE  
AUX CROUTONS

POUSSES D'EPINARDS  
AUX CROUTONS

RACLETTE  
(SAUCISSON À L'AIL, JAMBON,  
SAUCISSON SEC, FROMAGE)

SP/SV : RACLETTE VÉGÉTARIENNE

POMME DE TERRE



FROMAGE FRAIS SUCRÉ

FROMAGE FRAIS AUX FRUITS

**Goûter**

Génoise à l'abricot  
Fromage blanc  
Jus multifruits

### Vendredi

POISSON PANÉ  
ET CITRON

CHOUX FLEURS  
SAUCE BLANCHE

VACHE QUI RIT

RONDELÉ NATURE

**Clafoutis coco ananas**

**Goûter**

Barre bretonne  
Yaourt nature  
Fruit





# MENUS

## Ville de Corbeil Essonnes

Semaine du  
29 Janvier  
au 2 Février 2018



### Lundi

COLESLAW

SALADE DE MÂCHE  
ET BETTERAVES



CARBONNADE DE BŒUF RB

SV: OMELETTE NATURE

POMME DE TERRE NOISETTE

YAOURT AROMATISÉ

YAOURT NATURE SUCRE

#### Goûter

Pain & pâte à tartiner  
Lait  
Fruit

### Mardi

RÔTI DE DINDE  
AU JUS

SV: PAVÉ DE MERLU  
SAUCE TOMATE

EPINARDS  
BRANCHES BÉCHAMEL  
& POMME DE TERRE

BRIE

FROMAGE ROND

FRUIT 1

FRUIT 2

#### Goûter

Madeleine  
Yaourt aromatisé  
Jus de pomme

### Mercredi

RADIS BEURRE



Champignons frais  
vinaigrette

BURGER DE VEAU

SV: GALETTE VÉGÉTALE  
EMMENTAL BIO

PURÉE  
DE CHOUX DE BRUXELLES

FROMAGE BLANC SUCRE

FROMAGE FRAIS SUCRE

#### Goûter

Brioche tressée  
Lait  
Fruit

### Jeudi



Gratin de gnocchettis  
brocolis cheddar  
et mozzarella

CANTADOU AIL ET FINES HERBES

CANTAFRAIS

FRUIT 1

FRUIT 2

#### Goûter

Gaufre au sucre  
Fromage frais aux fruits  
Purée poire

### Vendredi

CAROTTES RÂPÉES VINAIGRETTE  
& dès de fromage

SALADE ICEBERG VINAIGRETTE  
& dès de fromage

DÉS DE COLIN  
SAUCE CRÈME

HARICOTS VERT PERSILLES  
& SEMOULE



CRÊPE SUCRÉE  
ET CRÈME FOUETTÉE

#### Goûter

Galette géante  
Yaourt sucré  
Jus d'orange





# MENUS

## Ville de Corbeil Essonnes

Semaine du  
5 au 9 Février 2018



### Lundi

POISSON PANÉ  
ET CITRON

RATATOUILLE

& BLE

TOMME NOIRE

GOUDA

FRUIT 1

FRUIT 2

### Goûter

Biscuits palmiers  
Lait  
compote

### Mardi

SALADE VERTE  
ET MAÏS VINAIGRETTE  
CHOU ROUGE VINAIGRETTE  
À LA FRAMBOISE

SAUCISSE DE VOLAILLE

SV: PARMENTIER DE LÉGUMES VÉGÉTARIEN

PURÉE DE POMMES DE TERRE

YAOURT NATURE SUCRE

YAOURT AROMATISÉ

### Goûter

Fromage frais aux fruits  
Cake fourré cacao  
Fruit

### Mercredi



BŒUF STROGONOFF RB  
(sauce brune, tomate, oignon,  
ail, paprika, laurier)

SV: STEAK DE SOJA TOMATE BASILIC

CAROTTES PERSILLÉES

CAMEMBERT

COULOMMIERS

FRUIT 1

FRUIT 2

### Goûter

Pain & confiture  
Yaourt nature  
Jus orange

En Inde

### Jeudi

Céleri à l'indienne

Aiguillette de poulet  
sauce tikka massala

Sv: filet de hoki sauce curry

Riz à l'indienne



Crème à la mangue



### Goûter

Fromage blanc & sucre  
Fruit  
Croissant

### Vendredi

CRISPIDOR  
(nuggets de fromage)

TORTIS

PETIT FILOU

FROMAGE FRAIS SUCRÉ

FRUIT 1

FRUIT 2

### Goûter

Cake marbré  
Yaourt nature  
Jus multifructs





# MENUS

## Ville de Corbeil Essonnes

Semaine du  
12 au 16 Février 2018



### Lundi

OMELETTE NATURE

BROCOLIS  
SAUCE BLANCHE

& POMME DE TERRE

PETIT COTENTIN

FRAIDOU

FRUIT 1

FRUIT 2

**Goûter**

Génoise fourré fraise  
Fromage frais aux fruits  
Jus multifructs

### Mardi

CAROTTES RÂPÉES  
VINAIGRETTE

CHAMPIGNONS  
FRAIS VINAIGRETTE



**Fajitas de dinde  
aux trois fromages**

SV: CRÊPE EMMENTAL



GÉLIFIÉ  
SAVEUR VANILLE

GÉLIFIÉ  
SAVEUR CHOCOLAT

**Goûter**

Brioche tressée  
Lait  
Fruit

### Mercredi

SALADE VERTE  
ET DÉS D'EMMENTAL

ENDIVES ET CHÈVRE  
VINAIGRETTE MIEL

RÔTI DE PORC  
SAUCE MOUTARDE

SV: TARTE PROVENÇALE

PETITS POIS

& SEMOULE

YAOURT NATURE SUCRE

YAOURT AROMATISÉ

**Goûter**

Petit beurre  
Fromage blanc & sucre  
Jus de pomme

MENU OLYMPIQUE  
CORÉE DU SUD

### Jeudi



Chou kouki vinaigrette



Bœuf haché RB  
à la coréenne

Sv: pavé de merlu sauce coco

Riz thaï



Boisson poire & miel



**Goûter**

Pain & barre chocolat  
Lait  
Fruit

### Vendredi

PARMENTIER DE POISSON  
AU POTIRON

SAINT PAULIN

EDAM

FRUIT 1

FRUIT 2

**Goûter**

Cake marbré  
Yaourt sucré  
Jus d'orange





# MENUS

## Ville de Corbeil Essonnes

Semaine du  
19 au 23 Février 2018



### Lundi



TAJINE DE BŒUF RB  
AUX PRUNEAUX

SV: TAJINE DE BOULETTES  
DE SOJA AUX PRUNEAUX

SEMOULE

COULOMMIERS

CAMEMBERT

FRUIT 1

FRUIT 2

**Goûter**

Pain au lait  
Yaourt nature  
Jus d'orange

### Mardi

NUGGETS DE POULET

SV : NUGGETS DE FROMAGE

HARICOTS VERTS PERSILLÉS  
& PURÉE

VACHE PICON

FROMY

FRUIT 1

FRUIT 2

**Goûter**

Madeleine  
Yaourt aromatisé  
Jus multifruits

### Mercredi

SALADE VERTE  
ET EMMENTAL

SALADE ICEBERG  
ET CROUTONS

STEAK HACHÉ DE BŒUF

SV: SUPRÊME DE COLIN SAUCE CREOLE

COQUILLETES

YAOURT NATURE ET SUCRE

YAOURT AROMATISÉ

**Goûter**

Cake fourré abricot  
Lait  
Fruit

### Jeudi

TARTIMOUFLETTE

SV : TARTIFLETTE VÉGÉTARIENNE

PETIT FILOU

FROMAGE FRAIS SUCRÉ

FRUIT 1

FRUIT 2

**Goûter**

Pain & confiture  
Lait  
Purée de fruit

### Vendredi

RADIS BEURRE

CÉLÉRI RÉMOULADE

PAVÉ DE COLIN  
SAUCE BASQUAISE

CAROTTES PERSILLÉES



GATEAU AU YAOURT  
SAUCE CHOCOLAT AU LAIT

**Goûter**

Barre bretonne  
Petit filou  
Fruit





# MENUS

## Ville de Corbeil Essonnes

Semaine du  
26 Février  
au 2 Mars 2018



### Lundi

POMELOS

ENDIVES VINAIGRETTE

AIGUILLETTES DE POULET  
AUX HERBES

SV : POISSON PANÉ ET QUARTIER DE CITRON

POMMES RISSOLEES  
ET KETCHUP

GÉLIFIÉ  
SAVEUR CHOCOLAT

GÉLIFIÉ  
SAVEUR VANILLE

**Goûter**

Pain & barre de chocolat  
Fromage frais aux fruits  
Jus multifruits

### Mardi

CAROTTES RÂPÉES VINAIGRETTE  
& dès de fromage

SALADE ICEBERG VINAIGRETTE  
& dès de fromage



SAUTÉ DE BŒUF RB  
AUX OIGNONS

SV : CRÊPE EMMENTAL

CORDIALE DE LÉGUMES

YAOURT AROMATISÉ

YAOURT NATURE SUCRE

**Goûter**

Cookie  
Lait  
Fruit

### Mercredi



**Fondant  
au fromage de brebis**

SALADE VERTE

BRIE

TOMME BLANCHE

FRUIT 1

FRUIT 2

**Goûter**

Gaufrette noisette  
Yaourt nature  
Jus d'orange

### Jeudi

**Goûter**

### Vendredi

**Goûter**

