



MENUS

Corbeil-Essonnes

Semaine du
10 au 14 Juillet 2017



Lundi

SALADE VERTE
VINAIGRETTE AU XÉRÈS

SALADE THAI
(CHOU BLANC, TOMATE, CONCOMBRE,
SOJA,
SAUCE THAÏ)

FISH BURGER & KETCHUP
(HAMBURGER AU POISSON)

POMMES NOISETTES

FROMAGE FRAIS
AUX FRUITS

YAOURT AROMATISÉ

Goûter

Purée de pomme
Lait
Pain & beurre

Mardi

OMELETTE

GRATIN
DE COURGETTES
& SEMOULE

COULOMMIERS

CARRÉ

FRUIT

FRUIT N°2

Goûter

Jus d'orange
Yaourt nature
Biscuits palmier

Mercredi

FILET DE COLIN
SAUCE CITRON

HARICOTS BEURRE
PERSILLÉS

VACHE QUI RIT

CROC' LAIT



CAKE À LA FRAMBOISE

Goûter

Fruit
Lait
Madeleine

Jeudi



MELON

PASTÈQUE

SURIMI BÂTONNET
SAUCE COCKTAIL

SALADE DE PÂTES MILANAISE
(PÂTES, POIVRONS, OLIVES, ORIGAN)



MILK SHAKE
AU CHOCOLAT

Goûter

Fruit
Fromage frais aux fruits
Gouter fourré choco

Vendredi



Goûter

Menus proposés sous réserve de disponibilités des produits

Le double choix s'applique pour les selfs





MENUS

Corbeil-Essonnes

Semaine du
17 au 21 Juillet 2017



Lundi

AIGUILLETTE DE POULET
SAUCE BARBECUE
S/viande : Beignet de calamar

PURÉE

EMMENTAL

GOUDA

FRUIT

FRUIT N°2

Goûter

Purée de poire
Lait
Crêpe

Mardi

PANÉ DE POISSON
ET CITRON

HARICOTS VERTS
PERSILLÉS
& POMME DE TERRE

BRIE

CAMEMBERT

FRUIT

FRUIT N°2

Goûter

Jus de pomme
Vache qui rit
Pain

Mercredi

RAÏTA DE CONCOMBRE

CAROTTE RÂPÉE
AU PAMPLEMOUSSE



SAUTÉ DE BOEUF RB
SAUCE CATALANE
s/viande : Tarte au fromage

PETITS POIS
& SEMOULE

YAOURT NATURE
SUCRÉ

FROMAGE BLANC
& SUCRE

Goûter

Fruit
Yaourt aromatisé
Moelleux au citron

Jeudi

BURGER DE VEAU
SAUCE FORESTIÈRE
S/viande : Quenelle nature sauce
armoricaine

BLÉ

RONDELÉ AIL & FINES HERBES

CANTAFRAIS

FRUIT

FRUIT N°2

Goûter

Purée de pomme/fraise
Lait
Biscuits genre petit beurre

Vendredi

RADIS ÉMINCÉS
SAUCE FROMAGE BLANC
AUX FINES HERBES

SALADE ICEBERG

COLOMBO DE DINDE
S/viande : Omelette

RIZ SOLEIL
AUX LÉGUMES ET ÉPICES

CRÈME DESSERT
SAVEUR VANILLE

CRÈME DESSERT
AU CHOCOLAT

Goûter

Fruit
Yaourt nature
Brioche tressée



Menus proposés sous réserve de disponibilités des produits

Le double choix s'applique pour les selfs



MENUS

Corbeil-Essonnes

Semaine du
24 au 28 Juillet 2017



Repas froid

Lundi

CAROTTE RÂPÉE
À L'ORANGE
& Dés d'emmental

CONCOMBRE TZATSIKI
& Dés d'emmental



BOEUF RB
SAUCE BOLOGNAISE

S/viande : sauce au fromage (cheddar)

PENNES

FRUIT

FRUIT N°2

Goûter

Jus de pomme
Fromage blanc
Pain & pâte à tartiner

Mardi

PIZZA REINE
(TOMATE, ÉPAULE PORC, CHAMPIGNON, FROMAGE)
S/viande : Pizza Roma

SALADE MÉLANGÉE

TOMME BLANCHE

CARRÉ

GLACE MISTER FREEZE

Goûter

Fruit
Lait
Madeleine

Mercredi

TOMATE
VINAIGRETTE BALSAMIQUE

COURGETTES RÂPÉES
SAUCE AU CURRY

RÔTI DE VEAU
SAUCE VALLÉE D'AUGE
S/viande : Filet de Hoki sauce crème

SEMOULE

FROMAGE FRAIS AUX FRUITS

YAOURT AROMATISÉ

Goûter

Jus d'orange
Yaourt aromatisé
Sablé coco

Jeudi

COLESLAW ROUGE

CELERI RÂPÉ
SAUCE COCKTAIL

MARMITE DE MERLU
FAÇON BOUILLABAISSE

RATATOUILLE
& RIZ CRÉOLE



CAKE
PÊCHE & MENTHE

Goûter

Fruit
Yaourt nature
Crêpe

Vendredi

AIGUILLETTE DE POULET FROIDE
S/viande : Œuf dur mayonnaise

SALADE AZUR
(H/VERT, TOMATE, MAÏS)

PETIT COTENTIN

P'TIT CABRAY

FRUIT

FRUIT N°2

Goûter

Purée pomme/coing
Lait
Moelleux aux fraises

Menus proposés sous réserve de disponibilités des produits

Le double choix s'applique pour les selfs





MENUS

Corbeil-Essonnes

Semaine du
31 Juillet
au 04 Août 2017



Lundi

CRISPIDOR

PIPERADE
& POMME DE TERRE

TOMME BLANCHE

COULOMMIERS

FRUIT

FRUIT N°2

Goûter

Purée de poire
Lait
Gouter fourré Choco

Mardi

SALADE VERTE
VINAIGRETTE À LA FRAMBOISE

TARTARE DE TOMATES
AU BASILIC



SAUTÉ DE BOEUF RB
SAUCE PAPRIKA
S/viande : Omelette

COURGETTES PERSILLÉES
& BOULGOUR

LAIT GÉLIFIÉ
SAVEUR CHOCOLAT

LAIT GÉLIFIÉ
SAVEUR VANILLE

Goûter

Jus multi fruits
Yaourt nature
Madeleine

Mercredi



AIGUILLETTE DE POULET
& MAYONNAISE
S/viande : Filet de poisson & citron

SALADE DE PÂTES AU CURCUMA

PETIT CONTENTIN

FONDU VACHE PICON

COMPOTE DE POMME

COMPOTE POMME/FRAISE

Goûter

Gaufrette noisette
Fromage frais fruité
Fruit

Jeudi

PAVÉ DE POISSON
SAUCE BASILIC

PURÉE
DE POMME DE TERRE

TOMME GRISE

GOUDA

FRUIT

FRUIT

Goûter

Pain
Lait
Compote de pomme

Vendredi

PASTÈQUE

CAROTTE RÂPÉE VINAIGRETTE

TARTE AUX 3 FROMAGES

SALADE VERTE

FROMAGE FRAIS AUX FRUITS

FROMAGE FRAIS SUCRÉ

Goûter

Génoise à la myrtille
Yaourt nature
Fruit

Menus proposés sous réserve de disponibilités des produits

Le double choix s'applique pour les selfs





MENUS

Corbeil-Essonnes

Semaine du
07 au 11 Août 2017



Lundi

BETTERAVE VINAIGRETTE

HARICOTS VERTS VINAIGRETTE

HOT DOG

S/porc: Hot dog de volaille

S/viande : Filet de Hoki sauce ciboulette

FRITES

FRUIT

FRUIT

Goûter

Barre de céréales
Lait
Compote pomme fraise

Mardi

AIGUILLETTE DE POULET
SAUCE BASQUAISE
S/viande :Poisson pané & citron

RAGOUT DE LÉGUMES PROVENÇALE

BLEU

SAINT NECTAIRE AOP

FRUIT

FRUIT

Goûter

Pain & confiture
Fromage blanc
Jus d'orange

Mercredi



RÔTI DE BŒUF RB & KETCHUP
S/viande : cassolette de poisson
gratinée

COQUILLETES

CAMEMBERT

BRIE ENTIER

DESSERT POMME BISCUITÉE

COMPOTE DE POMME

Goûter

Madeleine
Fromage frais fruité
Fruit

Jeudi



JAMBON DE DINDE
S/viande : Omelette

SALADE ESTIVALE

SAINT PAULIN

MIMOLETTE

FRUIT

FRUIT

Goûter

Croissant
Lait
Compote poire

Vendredi

CAROTTE RÂPÉE
VINAIGRETTE

RADIS
& BEURRE

POISSON PANÉ & CITRON

RIZ CRÉOLE

LAIT GÉLIFIÉ
À LA VANILLE

FLAN NAPPÉ
AU CARAMEL

Goûter

Pain
Gouda
Fruit

Menus proposés sous réserve de disponibilités des produits

Le double choix s'applique pour les selfs





MENUS

Corbeil-Essonnes

Semaine du
14 au 18 Août 2017



Lundi



SAUTÉ DE BŒUF RB
SAUCE NIÇOISE

S/viande : Cassolette de poisson à la provençale

HARICOTS VERTS
PERSILLÉS

PETIT MOULÉ
AIL ET FINES HERBES

PETIT MOULÉ NATURE

FRUIT

FRUIT

Goûter

Pain & confiture
Lait
Compote pomme/abricot

Mardi



Goûter

Mercredi

SALADE DE TOMATE

COURGETTE RÂPÉE
AU FROMAGE FRAIS

CARBONARA VOLAILLE
S/viande : Quenelle sauce Nantua

TORTIS

YAOURT AROMATISÉ

YAOURT NATURE

Goûter

Sablé
Yaourt aromatisé
Fruit

Jeudi



PÂTÉ DE VOLAILLE
& CORNICHON

S/viande : concombre vinaigrette
à la menthe

ŒUFS DUR
MAYONNAISE

SALADE DE POMME DE TERRE
PERSILLÉES

FRUIT

FRUIT

Goûter

Pain & confiture
Lait
Compote pomme/banane

Vendredi

MELON

PASTÈQUE

FILET DE HOKI
SAUCE DIEPPOISE

COURGETTES
À LA PROVENÇALE



SEMOULE AU LAIT

RIZ AU LAIT

Goûter

Génoise à la framboise
Fromage frais fruité
Fruit

Menus proposés sous réserve de disponibilités des produits

Le double choix s'applique pour les selfs





MENUS

Corbeil-Essonnes

Semaine du
21 au 25 Août 2017



Lundi

CONCOMBRE
TZATZIKI

RADIS
SAUCE FROMAGE BLANC

AIGUILLETTE DE POULET
& MAYONNAISE
S/viande : Crêpe aux champignons

POMMES RISSLÉES

FLAN NAPPÉ
AU CAMEL

MILK SHAKE A LA FRAISE

Goûter

Pain & barre au chocolat
Lait
Fruit

Mardi

FILET DE HOKI
SAUCE CIBOULETTE

PURÉE DE CAROTTE
& POMME DE TERRE

BRIE

CAMEMBERT

GLACE ROCKET
(FRAMBOISE, ANANAS, ORANGE)

Goûter

Gâteau fourré Choco
Fromage frais fruité
Fruit

Mercredi



BŒUF ÉGRENÉ RB
SAUCE BOLOGNAISE
S/viande : Quenelle sauce tomate

PENNES
& FROMAGE RÂPÉ

COULOMMIERS

CARRÉ

COMPOTE DE FRUITS

COCKTAIL DE FRUITS

Goûter

Pain & confiture
Fromage blanc
Fruit

Jeudi

SALADE VERTE
VINAIGRETTE AU XÉRÈS

TARTARE DE CONCOMBRES
À LA MENTHE



BOEUF ROTI RB
& KETCHUP
S/viande : Omelette aux fines herbes

CAROTTES PERSILLÉES
& SÉMOULE

FRUIT

FRUIT N°2
Goûter

Jus d'orange
Yaourt nature
Barre bretonne

Vendredi

CAROTTE RADIS ANANAS
SAUCE PARADIS

COURGETTE RAPEE
VINAIGRETTE TOMATE

MÉDAILLON DE SURIMI

SALADE DE RIZ ARLEQUIN
(RIZ, POIVRON, MAÏS, OLIVE)

FROMAGE FRAIS AUX FRUITS

YAOURT AROMATISÉ

Goûter

Purée pomme
Lait
Biscuits type petit beurre

Menus proposés sous réserve de disponibilités des produits

Le double choix s'applique pour les selfs





MENUS

Corbeil-Essonnes

Semaine du
28 Août
au 01 Septembre 2017



Lundi

FILET DE POISSON
MEUNIÈRE & CITRON

HARICOTS VERTS
PERSILLÉS
& PURÉE

GOUDA

EMMENTAL

FRUIT

FRUIT N°2

Goûter

Jus multi fruits
Vache qui rit
Pain

Mardi

SALADE ULTRADIS
(SALADE VERTE, RADIS ÉMINCÉS,
VINAIGRETTE AU MIEL)
& Dés emmental

COURGETTES RÂPÉES
VINAIGRETTE
& Dés emmental

RÔTI DE DINDE
SAUCE AUX OLIVES
S/viande : Œuf dur sauce provençale

SEMOULE

CRÈME DESSERT
SAVEUR VANILLE

CRÈME DESSERT
SAVEUR CARAMEL

Goûter

Fruit
Lait
Madeleine

Mercredi

TARTARE DE TOMATES
AU BASILIC
& Mozzarella

SALADE SCAROLE
& Mozzarella

TARTE AUX FROMAGES

PRINTANIERE
DE LÉGUMES

MOUSSE AU CHOCOLAT
AU LAIT

MOUSSE LACTÉE
AU CAFÉ

Goûter

Jus de pomme
Yaourt nature
Crêpe

Jeudi

CELERI RÂPÉ À L'INDIENNE
(CÉLÉRI, RAISINS, SAUCE AU CURRY)

CAROTTE RÂPÉE
AU PAMPLEMOUSSE

PARMENTIER
SAUMON & BROCOLIS

(PLAT COMPLET)

YAOURT AROMATISÉ

FROMAGE FRAIS AUX FRUITS

Goûter

Fruit
Fromage frais sucré
Biscuit genre petit beurre

Vendredi



MERLU
SAUCE CRÉOLE

PIPERADE
& BOULGOUR

POINTE DE BRIE

TOMME BLANCHE

FRUIT

FRUIT N°2

Goûter

Purée pomme/fraise
Lait
Moelleux citron

Menus proposés sous réserve de disponibilités des produits

Le double choix s'applique pour les selfs

