



MENUS

Corbeil-Essonnes

Semaine du
1^{er} au 05 Mai 2017



Lundi



Férialé

Goûter

Mardi

Tomate croq'sel

Radis croq'Sel



Aiguillette de poulet
S/VIANDE : Crispidor

Pommes noisettes

Flan nappé au caramel

Lait gélifié à la vanille

Goûter

Fruit
Yaourt nature
Sablé coco

Mercredi

Crêpe au fromage

Tarte au fromage



Sauté de bœuf RB
au paprika
S/VIANDE : Omelette

Petit pois

Fruit 1

Fruit 2

Goûter

Compote pomme/banane
Lait
Goûter fourré au cacao

Jeudi

Salade verte vinaigrette
& dés d'emmental

Carottes râpées vinaigrette
& dés d'emmental

Burger de veau
sauce barbecue
S/VIANDE : Filet de colin
sauce bouillabaisse

Semoule

Yaourt aromatisé

Fromage blanc aux fruits

Goûter

Jus d'orange
Vache qui rit
Pain

Vendredi

Poisson fileté meunière
& citron

Courgettes
au gratin

Saint Paulin

Gouda

Barre Bretonne

Génoise au myrtille

Goûter

Fruit
Lait
Pain & pâte à tartiner



Le double choix s'applique pour les selfs



MENUS

Corbeil-Essonnes

Semaine du
8 au 12 Mai 2017



Lundi



Férialé

Goûter

Mardi



Estouffade de bœuf RB
sauce provençale
S/VIANDE : Croquettes de poisson
au citron

Haricots verts

Cantafrais

Rondelé aux noix

Fruit 1

Fruit 2

Goûter

Purée pomme
Lait
Madeleine

Mercredi

Parmentier de poisson

(Plat complet)

Edam

Mimolette

Fruit 1

Fruit 2

Goûter

Jus d'orange
Fromage frais sucré
Brioche tressée

Jeudi

Concombre tzatziki

Aiguillette de poulet
sauce jus
S/VIANDE : Omelette au fromage

Epinards
sauce crème vache qui rit
& fromage râpé

Donut's

Beignet fourré à la framboise

Goûter

Fruit
Lait
Petit beurre

Vendredi



Merlu
sauce aux agrumes

Semoule

Coulommiers

Carré

**Smoothie
fraise & pastèque**

Goûter

Fruit
Yaourt aromatisé
Crêpe

DESSERT
DU CHEF

NOUVEAUTE

Le double choix s'applique pour les selfs





MENUS

Corbeil-Essonnes

Semaine du
15 au 19 Mai 2017



Lundi



Sauté de bœuf RB
sauce catalane
*S/VIANDE : Œuf dur
sauce tomate provençale*

Piperade & Boulgour

Gouda

Tomme noire

Fruit 1

Fruit 2

Goûter

Jus multi fruits
Yaourt nature
Moelleux aux fraises

Mardi

Tomate vinaigrette
(tomate entière)

Salade ultradis
(Salade verte, radis émincés,
vinaigrette au miel)

Poisson pané & ketchup

Brocolis gratin

Yaourt aromatisé

Fromage blanc aux fruits

Goûter

Purée poire
Lait
Barre marbrée

Mercredi

Carotte râpée vinaigrette
& dés d'emmental

Salade thaï
(Chou blanc, tomate, concombre,
soja sauce thaï)
& dés d'emmental

Hot dog
*S/PORC : Hot dog s/porc
S/VIANDE : Anneaux à la romaine*

Pommes noisettes



Cake au chocolat

Goûter

Fruit
Samos
Pain



Jeudi

****Bienvenue en Sicile****

**Stick de mozzarella
& salade verte**

**Gnocchis à la sicilienne
S/VIANDE : Thon sauce tomate**

(Plat complet)



Smoothie fraise & basilic

Goûter

Compote pomme/abricot
Lait
Madeleine

Vendredi



Merlu
sauce vierge

Riz

Camembert

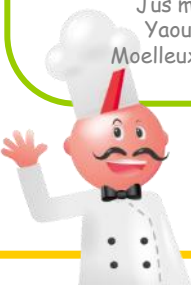
Brie

Fruit 1

Fruit 2

Goûter

Jus pomme
Fromage frais aux fruits
Pain d'épices



Le double choix s'applique pour les selfs



MENUS

Corbeil-Essonnes

Semaine du
22 au 26 Mai 2017



Lundi

Sauté de porc sauce Esterel
S/PORC : Sauté de dinde sauce brune
S/VIANDE : Clafoutis au saumon & brocolis

Semoule

Coulommiers

Tomme blanche

Compote pomme & fraise

Compote pomme & abricot

Goûter

Jus multi fruits
Fromage frais aux fruits
Génoise cacao

Mardi

Salade verte
aux croûtons

Courgette râpée
vinaigrette à la tomate

Emincé de dinde kebab
S/VIANDE : Feuilleté au poisson

Carotte au cumin

Fromage blanc et sucre

Yaourt nature et sucre

Goûter

Fruit
Lait
Pain & Bâton chocolat

Mercredi

Boulette de bœuf
sauce albondigas
S/VIANDE : Crispidor

Macaronis

Cantal AOP

Edam

Fruit 1

Fruit 2

Goûter

Jus d'orange
Yaourt aromatisé
Sablé coco



Jeudi



Goûter

Vendredi

Céleri râpé vinaigrette

Salade marine
(Tomate entière, salade iceberg, surimi)



Merlu
sauce citron

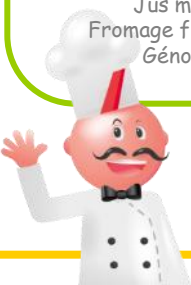
Ratatouille & blé

Crème dessert chocolat

Crème dessert caramel

Goûter

Fruit
Lait
Croissant



Le double choix s'applique pour les selfs



MENUS

Corbeil-Essonnes

Semaine du
29 Mai au 2 Juin 2017



Lundi

Tomate vinaigrette
(Tomate entière)

Radis beurre



Cuisse de poulet LR
rôtie
S/VIANDE : Beignets de calamars
et citron

Petit pois

Fromage frais fruité

Yaourt aromatisé

Goûter

Fruit
Camembert
Pain

Mardi



Steak haché RB
sauce barbecue
S/VIANDE : Tarte aux poireaux

Purée de céleri

Cantafrais

Chanteneige

Fruit 1

Fruit 2

Goûter

Compote pomme/banane
Lait
Madeleine

Mercredi

Concombre
vinaigrette à la menthe
& Dés Emmental

Salade paradis
& Dés Emmental

Veau rôti au jus
S/VIANDE : Œuf dur sauce aurore

Riz

Cube de pêche au sirop

Cocktail de fruits au sirop

Goûter

Jus de pomme
Yaourt nature
Gaufre

Jeudi

Salade Waldorf
(Céleri, pomme raisin, noix, curry)

Salade verte vinaigrette

Farfalles à la carbonara
S/PORC : Carbonara de volaille
S/VIANDE : Sauce au fromage

Mister freeze

Goûter

Fruit
Lait
Pain & pâte à tartiner

Vendredi



Cake tomate,
poivron & paprika

Marmite de colin
sauce persane

Gratin de courgettes

Fruit 1

Fruit 2

Goûter

Purée poire
Fromage frais sucré
Cake fourré abricot

Le double choix s'applique pour les selfs





MENUS

Corbeil-Essonnes

Semaine du
5 au 9 Juin 2017



Lundi



Férialé

Goûter

Mardi

Radis croq'sel

Salade iceberg
vinaigrette Xérès

Cordon bleu de dinde
S/VIANDE : Poisson pané & citron

Pommes vapeurs

Lait gélifié au chocolat

Lait gélifié à la vanille

Goûter

Fruit
Lait
Pain & confiture

Mercredi

Friand au fromage

Crêpe au fromage

Rôti de porc sauce moutarde
S/PORC : Rôti de dinde sauce moutarde
S/VIANDE : Omelette aux fines herbes

Petit pois

Fruit 1

Fruit 2

Goûter

Purée pomme/coing
Fromage frais fruité
Goûter fourré choco

Jeudi



Sauté de bœuf RB
sauce brune

S/VIANDE : Blaff de poisson

Riz

Gouda

Mimolette

Fruit 1

Fruit 2

Goûter

Jus d'orange
Yaourt aromatisé
Barre bretonne

Vendredi



**Tomate en crumble
aux amandes**

Feuilleté au poisson

Carotte & Lentilles

Fromage blanc & sucre

Yaourt nature & sucre

Goûter

Compote pomme/abricot
Lait
Petit beurre

Le double choix s'applique pour les selfs





Menu

Semaine du
12 au 16 Juin 2017



Balade en Crête

Radis beurre

Salade grecque
(Tomate, concombre,
brebis, oignon, olive)

Pamplemousse & sucre



Filet de colin
façon bouillabaisse

Stifado de bœuf RB
(Bœuf sauce tomatée aux
aromates)
S/VIANDE : Merlu sauce vierge

Marmite de merlu
sauce basilic

Sauté de porc au
curry

*S/PORC : Sauté de dinde au
curry
S/VIANDE : Quenelle de
brochet sauce armoricaine*

Omelette

Haricots verts à l'ail
& pomme de terre
vapeur

Carotte & boulgour

Semoule

Coquillettes

Petit moulé
aux fines herbes

Camembert

Yaourt aromatisé

Poêlée crétoise
(Courgette, aubergine
grillée, tomate)

Emmental

Petit moulé nature

Coulommiers

Fromage frais fruité

Saint Paulin

Flan nappé au caramel

Fruit 1



Gâteau miel
& amande

Fruit 1

Crème dessert vanille

Fruit 2

Fruit 2

Goûter

Goûter

Goûter

Goûter

Goûter

Fruit
Lait
Croissant

Jus multi fruits
Yaourt nature
Moelleux citron

Purée pomme/fraise
Lait
Brioche tressée

Fruit
Petit moulé
Pain

Jus pomme
Fromage frais sucre
Madeleine





MENUS

Corbeil-Essonnes

Semaine du
19 au 23 Juin 2017



Lundi

 Steak haché RB au bleu
*S/VIANDE : Omelette
aux fines herbes*

Purée de pomme de terre

Gouda

Tomme noire

Fruit 1

Fruit 2

Goûter

Purée de poire
Yaourt aromatisé
Barre marbrée

Mardi

Salade iceberg
vinaigrette au chèvre
& Mozzarella

Concombre vinaigrette
& Mozzarella

Saucisse de Toulouse
*S/PORC : Saucisse de volaille
S/VIANDE : Farfalles aux légumes*

Printanière de légumes

Génoise au chocolat

Génoise myrtille

Goûter

Fruit
Lait
Pain & bâton de chocolat

Mercredi

Tomate vinaigrette
(Tomate entière)

Carotte râpée
à la ciboulette

 Bœuf rôti RB & ketchup
S/VIANDE : Filet de colin sauce aioli

Pépinettes au pistou

Brie

Tomme Blanche

Compote pomme banane

Compote de poire

Goûter

Jus d'orange
Fromage frais aux fruits
Biscuits palmiers

Jeudi



Duo melon/pastèque
(Entier)



Wrap thon & crudité
(Plat complet)



Milk shake fraise



Goûter

Fruit
Samos
Pain

Vendredi

Filet de colin
sauce ciboulette

Blé

Coulommiers

Carré

Fruit 1

Fruit 2

Goûter

Jus de pomme
Yaourt nature
Crêpe

Le double choix s'applique pour les selfs





MENUS

Corbeil-Essonnes

Semaine du
26 au 30 Juin 2017



Lundi

Salade de tomate
(Tomate entière)

Concombre à la crème

Echine de porc 1/2 au jus
S/PORC : Blanc de dinde
S/VIANDE : Œufs dur sauce mornay

Lentilles

Fromage frais & sucre

Fromage blanc & sucre

Goûter

Fruit
Lait
Croissant

Mardi

Carotte râpée
au citron

Salade verte
vinaigrette au Xérès

Filet de colin sauce ciboulette

Purée de brocolis

Lait gélifié vanille

Flan nappé caramel

Goûter

Jus multi fruit
Fromage frais aux fruits
Madeleine

Mercredi

Pizza Roma

Salade verte

Mimolette

Tomme grise

Fruit 1

Fruit 2

Goûter

Compote pomme/banane
Lait
Sablé coco

Jeudi



Sauté de bœuf RB
à la catalane

S/VIANDE : Beignets de calamars

Frites

Camembert

Brie

Fruit 1

Fruit 2

Goûter

Jus d'orange
Yaourt nature
Pain & confiture

Vendredi

Melon

Pastèque

Poisson pané
& citron

Epinards à la crème
ail & fines herbes



Semoule au lait
au chocolat



Semoule au lait

Goûter

Fruit
Yaourt aromatisé
Goûter fourré cacao



Le double choix s'applique pour les selfs



MENUS

Corbeil-Essonnes

Semaine du
3 au 7 Juillet 2017



Lundi

Salade ultradis
& Dés d'emmental

Salade paradis
(Carotte, radis, ananas sauce paradis)
& Dés d'emmental

Aiguillette de poulet
sauce basquaise
S/VIANDE : Paëlla de la mer

Riz

Pêche au sirop

Ananas au sirop

Goûter

Fruit
Vache qui rit
Pain

Mardi

Filet de colin
sauce cresson

Haricots verts & Blé

Carré

Tomme blanche

Fruit 1

Fruit 2

Goûter

Compote pomme/banane
Yaourt nature
Pain d'épices

Mercredi

**** Repas Froid ****

Melon vert
Melon jaune



Rôti de dinde
& mayonnaise

S/VIANDE : Bâtonnet de surimi
sauce cocktail

Salade de pommes de terre

Yaourt nature sucré

Fromage frais sucré



Goûter

Fruit
Lait
Barre bretonne

Jeudi

Chifferi brebis
& fromage râpé

Coulommiers

Camembert

Mousse au chocolat noir

Mousse au chocolat au lait

Goûter

Jus de pomme
Fromage frais aux fruits
Madeleine

Vendredi

Crêpe jambon fromage

Friand au fromage

Marmite saumon
sauce aneth

Carottes

Pastèque

Melon

Goûter

Purée pomme/coing
Lait
Petit beurre



Le double choix s'applique pour les selfs