

# Menus Juillet-Août 2018

## Semaine du 9 au 13 Juillet



**Corbeil Essonnes**

Entrées ou desserts élaborés sur la Cuisine Centrale

lundi 9 juillet 2018	mardi 10 juillet 2018	mercredi 11 juillet 2018	jeudi 12 juillet 2018	vendredi 13 juillet 2018
Tomates Croq'Sel Radis Croq'Sel ***	Pastèque Melon ***	***	Salade iceberg et croûtons Salade verte et croûtons ***	Tomates vinaigrette Pousse d'épinards vinaigrette et dés de fromage ***
Crêpe emmental ***	Estouffade de bœuf charolais SV : Œuf dur sauce mornay ***	Couscous SV : Boulette de soja sauce orientale ***	Aiguillettes de poulet sauce basquaise SV : Emietté de thon à la tomate ***	Dés de colin sauce estragon ***
Carottes au cumin ***	Jardinière de légumes ***	Semoule ***	Pennes et emmental râpé ***	Courgettes à la provençale ***
Petit filou Fromage frais sucré ***	Yaourt nature et sucre Yaourt aromatisé ***	Fromage blanc et sucre ***	Fruit de saison au choix ***	Gaufre au sucre Gaufre nappée chocolat ***
Baguette et barre de chocolat Petit suisse et sucre Jus de raisin	Madeleine Compote de poire Jus de pommes	Biscuits palmiers Lait à la fraise Fruit	Brioche tressée Petit filou Fruit	Cake fourrée cacao Yaourt nature et sucre Jus d'orange

-Les compotes allégées en sucre sont sans édulcorants

# Menus Juillet-Août 2018

## Semaine du 16 au 20 juillet



Corbeil Essonnes

Entrées ou desserts élaborés sur la Cuisine Centrale

lundi 16 juillet 2018	mardi 17 juillet 2018	mercredi 18 juillet 2018	jeudi 19 juillet 2018	vendredi 20 juillet 2018
Pamplemousse et sucre Mater : jus de pamplemousse Radis beurre ***		Melon Pastèque ***	Carottes râpées vinaigrette Concombres sauce crème ail et fines herbes ***	Salade iceberg et croûtons Segments de pamplemousse et dés de fromage ***
Pavé de colin sauce aux légumes d'été ***	Agneau sauté sauce paprika SV : steak de soja basilic ***	Jambon blanc SP : Jambon de dinde LR SV : Crispidor ***	Cheese burger SV : Fishburger ***	Escalope de dinde LR sauce tomate SV : poisson pané et citron ***
Tortis et emmental râpé ***	Haricots verts persillés ***	Riz & ketchup ***	Frites et ketchup ***	Chou fleurs persillés et pommes de terre emmental râpé ***
	Fromage rond Brie ***	Fromage blanc nature et sucre issu du commerce équitable ***	Yaourt aromatisé Yaourt nature et sucre ***	***
Gélifié saveur chocolat Gélifié saveur vanille	Fruit de saison au choix			Liégeois au chocolat Liégeois vanille caramel
Madeleine Lait nature Fruit	Petit beurre Petit suisse et sucre Purée de poire	Sablés Lait Jus de pommes	Barre marbrée Lait Jus d'oranges	Sablé coco Fromage frais aux fruits Jus de raisin

-Les compotes allégées en sucre sont sans édulcorants

# Menus Juillet-Août 2018

## Semaine du 23 au 27 juillet



Corbeil Essonnes

Entrées ou desserts élaborés sur la Cuisine Centrale

lundi 23 juillet 2018	mardi 24 juillet 2018	mercredi 25 juillet 2018	jeudi 26 juillet 2018	vendredi 27 juillet 2018
	Melon Pastèque ***	Tomates et mozzarella et vinaigrette balsamique ***		***
*** Cube de colin sauce citron ***	Sauté de porc sauce esterel SP : Sauté de dinde LR sauce esterel SV : Tarte au fromage ***	Penne à la bolognaise SV : Thon émietté sauce tomate ***	Daube de bœuf charolais SV : Tortilla ***	Croustillant de poisson et ketchup ***
Carottes persillées et lentilles ***	Epinards branches sauce blanche et pdt au gratin ***		Coquillettes ***	Petits pois et riz ***
Brie Tomme blanche ***	Yaourt nature et sucre Yaourt aromatisé ***		Coulommiers Camembert ***	Saint Nectaire AOP Cantal AOP ***
Fruit de saison au choix		Liégeois au chocolat Liégeois vanille caramel	Fruit de saison au choix	Fruit de saison au choix
Fourrée cacao Fromage blanc et sucre Jus d'orange	Croissant Lait Fruit	Gaufrette noisette Lait Purée de pommes	Génoise à l'abricot Yaourt nature sucré Fruit	Génoise fourrée chocolat Yaourt nature et sucre Jus de raisins

-Les compotes allégées en sucre sont sans édulcorants

# Menus Juillet-Août 2018

## Semaine du 30 juillet au 3 août



Corbeil Essonnes

Entrées ou desserts élaborés sur la Cuisine Centrale

lundi 30 juillet 2018	mardi 31 juillet 2018	mercredi 1 août 2018	jeudi 2 août 2018	vendredi 3 août 2018
Tomates vinaigrette Pamplemousse et sucre Mater : Jus de pamplemousse *** Pavé de colin sauce armoricaine *** Blé *** Fromage blanc nature et sucre issu du commerce équitable ***	Concombre Raïta *** Poulet à l'indienne SV : Œuf dur sauce aurore *** Riz *** Gélifié saveur chocolat ***	*** Crispidor *** Ratatouille et macaroni *** Brie Fromage rond *** Fruit de saison au choix	Batonnets de carottes sauce fromage blanc ciboulette *** Steak haché de veau LR sauce barbecue SV : Galette de sarrasin emmental sauce tomate basilic *** Frites *** Yaourt aromatisé Yaourt nature et sucre ***	*** Cordon bleu SV : poisson pané *** Haricots verts persillés *** Rondelé nature Vache picon *** Fruit de saison au choix
Pain et pâte à tartiner Lait Purée de poire	Gaufre au sucre Petit filou Jus raisin	Baguette viennoise Lait Fruit	Petit beurre Yaourt nature et sucre Jus d'orange	Madeleine Lait Fruit

-Les compotes allégées en sucre sont sans édulcorants

# Menus Juillet-Août 2018

## Semaine du 6 au 10 août

Corbeil Essonnes

Entrées ou desserts élaborés sur la Cuisine Centrale



lundi 6 août 2018	mardi 7 août 2018	mercredi 8 août 2018	jeudi 9 août 2018	vendredi 10 août 2018
Salade iceberg et vinaigrette Pousse épinards vinaigrette et dés de fromage et croûtons *** Lasagne au saumon *** Riz *** Fruit de saison au choix *** Pain au lait Petit filou Purée de poire	*** Chili con canré SV : omelette basquaise *** Riz *** Fromage blanc nature et sucre BIO issu du commerce équitable *** Fruit de saison au choix Cookie Lait Purée de pommes	Salade verte et maïs vinaigrette Chou blanc vinaigrette *** Steak haché RB au jus SV : parmentier de légumes *** Purée de carottes (carottes et pdt) *** Yaourt nature et sucre Yaourt aromatisé *** Croissant Lait Fruit	Concombres vinaigrette Tomates vinaigrette et dés de fromage *** Aiguillettes de poulet sauce moutarde SV : Steak de soja au basilic *** Gratin d'épinards hachés et pdt *** Eclair parfum chocolat Génoise fourrée fraise Yaourt nature et sucre Jus de raisins	*** Filet de hoki sauce citron *** Duo de petits pois carottes *** Mimolette Cœur de dame *** Fruit de saison au choix Pain et confiture Fromage blanc et sucre Jus d'orange

-Les compotes allégées en sucre sont sans édulcorants


# Menus Juillet-Août 2018

## Semaine du 13 au 17 Août

Corbeil Essonnes

Entrées ou desserts élaborés sur la Cuisine Centrale



lundi 13 août 2018	mardi 14 août 2018	mercredi 15 août 2018	jeudi 16 août 2018	vendredi 17 août 2018
	Coleslaw et dés de fromage			Salade verte Tomate vinaigrette
***	***		***	***
Dinde sauté LR sauce basquaise	Cheeseburger 		Pavé de merlu sauce agrumes	Sauté de bœuf au paprika
SV : pané du fromager	SV : Fishburger			SV : Boulette de soja sauce aux oignons
***	***	Féié	***	***
Blé	Frites		Ratatouille et riz	Carottes persillées et coquillettes
***	***		***	***
Fromage rond			Edam	Yaourt nature et sucre
Camembert			Saint Paulin	Yaourt aromatisé
***	***		***	***
Fruit de saison au choix	Compote de pomme		Fruit de saison au choix	
Gaufrette à la noisette	Pain et barre de chocolat		Pain	Croissant
Fromage blanc et sucre	Lait		Vache qui rit	Lait
Jus d'orange	Fruit		Fruit	Fruit

-Les compotes allégées en sucre sont sans édulcorants

# Menus Juillet-Août 2018

## Semaine du 20 au 24 Août



Corbeil Essonnes

Entrées ou desserts élaborés sur la Cuisine Centrale

lundi 20 août 2018	mardi 21 août 2018	mercredi 22 août 2018	jeudi 23 août 2018	vendredi 24 août 2018
		Melon Pastèque	Concombres vinaigrette Salade batavia & dés de fromages	
***	***	***	***	***
Emincé de bœuf charolais aux oignons SV : Crispidor	Porc au caramel Sp : Dinde emincée LR au caramel SV: Dés de colin sauce estragon	Œufs brouillés à la ciboulette	Merguez SV : Fafalles coulis de courgette vache qui rit	Poisson pané et citron
***	***	***	***	***
Coquillettes et haricots verts	Riz	Gratin de brocolis et pommes de terre	Courgettes à la provençale et blé	Haricots verts persillés
***	***	***	***	***
Fromage rond Brie	Fromage frais aux fruits Fromage blanc nature		Yaourt nature et sucre Yaourt aromatisé	Cantal AOP Saint Nectaire AOP
***	***	***	***	***
Fruit de saison au choix	Fruit de saison au choix	Milk shake vanille		Fruit de saison au choix
Galette géante Yaourt nature et sucre Purée de pommes	Biscuits palmiers Petit suisse aux fruits Jus d'oranges	Génoise abricot Lait Jus de raisins	Cookie Lait Purée de fruits	Pain et pâte à tartiner Yaourt nature et sucre Fruit

-Les compotes allégées en sucre sont sans édulcorants

# Menus Juillet-Août 2018

## Semaine du 27 au 31 Août

Corbeil Essonnes

Entrées ou desserts élaborés sur la Cuisine Centrale



lundi 27 août 2018	mardi 28 août 2018	mercredi 29 août 2018	jeudi 30 août 2018	vendredi 31 août 2018
	Concombre frais vinaigrette Radis émincé vinaigrette	Melon		Carottes râpées Courgettes râpées et dés de fromage
***	***	***	***	***
Sauté de bœuf charolais sauce épicée	Aiguillettes de poulet sauce estragon	Tortilla	Pennes au saumon et brocolis	Emincé de dinde LR sauce catalane
SV : Omelette	SV : dés de colin sauce estragon	***		SV : Croq tofu provençal
***	***	Salade verte		***
Polenta tomatée	Purée de carottes et de pdt			Ratatouille
***	***	***	***	***
Coulommiers	Petit filou	Fromage blanc coulis de fruits	Tomme noire	
Camembert	Fromage frais sucré	rouges	Gouda	
***	***	***	***	***
Fruit de saison au choix			Fruit de saison au choix	Gaufre au chocolat Gaufre au sucre
Madeleine	Pain	Biscuits palmiers	Barre bretonne	Sablés Coco
Yaourt nature et sucre	Barre de chooclat	Fromage blanc et sucre	Lait	Fruit
Fruit	Jus d'oranges	Fruit	Jus de raisins	Lait au chocolat

-Les compotes allégées en sucre sont sans édulcorants