





lundi 7 janvier 2019	mardi 8 janvier 2019	mercredi 9 janvier 2019	jeudi 10 janvier 2019	vendredi 11 janvier 2019
Carottes râpées	Taboulé et dés de mimolette	Salade verte et croûtons		Mâche, betteraves rouge et dés d'emmental
Salade Iceberg et maïs	Salade de pommes de terre sauce moutarde à l'ancienne et dés de mimolette	Radis et beurre		Endive, noix et dés d'emmental
***	***	***	***	***
Nuggets de volaille et ketchup	Sauté de veau marengo	Aiguillette de poulet au jus	Steak hâché de bœuf au jus 	Duo de saumon et colin sauce crème aux herbes
s/v : Crispidor et ketchup	s/v : Pavé de merlu sauce provençale	s/v : Boulettes de soja au jus	s/v : Omelette	
***	***	***	***	***
Riz créole	Haricots verts persillés	Purée de patates douces	Penne rigate	Jardinière de légumes et pommes de terre
***	***	***	***	***
Fromage blanc nature et sucre bio équitable		Yaourt aromatisé	Coulommiers	
***		Yaourt nature et sucre	Camembert	
	Fruit de saison au choix	***	***	***
			Fruit de saison au choix	Galette des rois
Cake fourré au chocolat	Baguette et barre de chocolat	Gaufrette vanille	Barre marbrée	Gaufre nappée au chocolat
Fruit	Gélifié vanille	Fruit	Petit fromage frais sucré	Yaourt nature et sucre
Lait	Sirop de fraise	Lait	Jus multifruit	Fruit

-Les compotes allégées en sucre sont sans édulcorants

lundi 14 janvier 2019	mardi 15 janvier 2019	mercredi 16 janvier 2019	jeudi 17 janvier 2019	vendredi 18 janvier 2019
<p>***</p> <p>Sauté de bœuf au paprika </p> <p>s/v : Emietté de thon à la tomate</p> <p>***</p> <p>Coquillettes</p> <p>***</p> <p>Brie</p> <p>Carré</p> <p>***</p> <p>Fruit de saison</p> <p>au choix</p>	<p>Chou chinois</p> <p>Chou rouge</p> <p>vinaigrette framboise</p> <p>***</p> <p>Potimenter de merlu</p> <p>***</p> <p>Fromage blanc nature et sucre</p> <p>Yaourt nature et sucre</p> <p>***</p>	<p>***</p> <p>Echine de porc sauce moutarde</p> <p>s/p : Rôti de dinde sauce moutarde</p> <p>s/v : Colin pané</p> <p>***</p> <p>Lentilles</p> <p>***</p> <p>Fraidou</p> <p>Vache picon</p> <p>***</p> <p>Fruit de saison</p> <p>au choix</p>	<p>Rillettes de thon</p> <p>***</p> <p>Haché de poulet sauce curry</p> <p>s/v : Omelette</p> <p>***</p> <p>Carottes, pommes de terre et emmenthal râpé</p> <p>***</p> <p>***</p> <p>Fruit de saison</p> <p>au choix</p>	<p>Batavia vinaigrette</p> <p>Pamplemousse et sucre</p> <p>***</p> <p>Tarte au fromage</p> <p>***</p> <p>Courgettes provençale, blé</p> <p>***</p> <p>***</p> <p>Semoule au lait et topping fruit rouge</p>
<p>Goûter fourré au chocolat</p> <p>Petit filou</p> <p>Jus d'orange</p>	<p>Génoise fourrée abricot</p> <p>Fruit</p> <p>Lait</p>	<p>Galette géante</p> <p>Flan vanille nappé au caramel</p> <p>Jus de pomme</p>	<p>Baguette et confiture</p> <p>Yaourt nature et sucre</p> <p>Sirop de citron</p>	<p>Barre bretonne</p> <p>Fruit</p> <p>Lait</p>


-Les compotes allégées en sucre sont sans édulcorants

lundi 21 janvier 2019	mardi 22 janvier 2019	mercredi 23 janvier 2019	jeudi 24 janvier 2019	vendredi 25 janvier 2019
Carottes râpées vinaigrette à Céleri rémoulade ***		Coleslaw rouge et dés de cantal Champignons frais sce fromage blanc ciboulette et dés de cantal ***	Endive et dés de mimolette Salade iceberg, maïs et dés de mimolette ***	***
Colombo de dinde 	Boulettes de bœuf sauce brune 	Suprême de merlu sauce vierge	Cassoulet viande (saucisse de Toulouse, poitrine de porc et saucisson à l'ail) s/p : Saucisse de volaille s/v : Boulettes de soja sauce tomate ***	Omelette ***
s/v : Crêpe aux champignons et fromage ***	s/v : Dés de colin sauce basilic ***	***	***	***
Riz safrané ***	Tortis sauce tomate ***	Bouquet de légumes (chou fleur, haricot vert, petits pois, carotte) ***	Haricots blancs à la tomate ***	Purée d'épinards ***
***	Fromage rond Bûchette ***	***	***	Yaourt aromatisé Fromage blanc aromatisé ***
Flan chocolat Flan vanille ***	Fruit de saison au choix ***	Tarte Normande	Compote de pomme Compote de pomme et banane	Fruit de saison au choix
Gaufre au sucre Fruit Lait	Etoile marbrée Fromage blanc nature et sucre Jus d'orange	Brioche tressée Yaourt nature et sucre Fruit	Madeleine Petit fromage frais sucré Sirop de grenadine	Baguette Samos Jus de pomme




-Les compotes allégées en sucre sont sans édulcorants

lundi 28 janvier 2019	mardi 29 janvier 2019	mercredi 30 janvier 2019	jeudi 31 janvier 2019	vendredi 1 février 2019
<p>***</p> <p>Sauté de bœuf sauce chasseur</p> <p>s/v : Suprême de colin sauce basquaise</p> <p>***</p> <p>Haricots beurre et pommes de terre</p> <p>***</p> <p>Camembert</p> <p>Coulommiers</p> <p>***</p> <p>Fruit de saison</p> <p>au choix</p>	<p>Radis noir râpé</p> <p>Salade ultradis (salade, radis émincé et vinaigrette au miel)</p> <p>***</p> <p>Boulettes de mouton à la catalane</p> <p>s/v : Boulettes de soja sauce tomate</p> <p>***</p> <p>Ratatouille et semoule</p> <p>***</p> <p>***</p> <p>Fromage blanc nature et sucre</p> <p>Yaourt nature et sucre</p>	<p>***</p> <p>Aiguillette de poulet vallée d'auge</p> <p>s/v : Œuf brouillé ciboulette</p> <p>***</p> <p>Pommes noisette</p> <p>***</p> <p>Fol Epi</p> <p>Fourme d'Ambert AOP</p> <p>***</p> <p>Fruit de saison</p> <p>au choix</p>	<p><b>Le Brésil</b></p> <p>Salade Brésilienne (pommes de terre, maïs, carottes râpées, crème, vinaigre) et dés d'emmental</p> <p>***</p> <p>Vatapa de poisson (tomate, oignon, lait de coco, ail, paprika et gingembre)</p> <p>***</p> <p>Riz créole</p> <p>***</p> <p>***</p> <p>Tarte mangue et coco</p>	<p>***</p> <p>Crispidor et ketchup</p> <p>***</p> <p>Petits pois</p> <p>***</p> <p>Cœur de dame</p> <p>Tomme grise</p> <p>***</p> <p>Fruit de saison</p> <p>au choix</p>
<p>Moelleux carré pomme</p> <p>Petit filou</p> <p>Sirop de fraise</p>	<p>Gaufrette vanille</p> <p>Fruit</p> <p>Lait</p>	<p>Goûter fourré au chocolat</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Jus de raisin</p>	<p>Baguette et confiture</p> <p>Fruit</p> <p>Lait</p>	<p>Gaufre nappée au chocolat</p> <p>Fromage blanc nature et sucre</p> <p>Jus multifruit</p>




-Les compotes allégées en sucre sont sans édulcorants

lundi 4 février 2019	mardi 5 février 2019	mercredi 6 février 2019	jeudi 7 février 2019	vendredi 8 février 2019
	Salade verte et maïs	Carottes râpées	Macédoine vinaigrette	Batavia et dés de brebis vinaigrette
	Achard de légumes (chou blanc, carotte, haricot vert)	Salade iceberg et croûtons	Terrine de légumes	Mâche, betterave rouge et dés de brebis
***	***	***	***	***
Tajine de bœuf aux pruneaux 	Filet de hoki sauce citron	Rôti de porc au jus s/p : Rôti de dinde au jus	Hâché de poulet sauce aigre douce	Suprême de colin à la portugaise (tomate, oignon, ail, persil)
s/v : Tajine de boulettes de soja		s/v : Poisson meunière	s/v : Omelette basquaise	
***	***	***	***	***
Semoule	Purée de courgette, huile d'olive	Brocolis sauce blanche et emmental râpé	Macaroni et fromage type parmesan	Duo de carottes
***	***	***	***	***
Bûchette Brie				
***	***	***	***	***
Fruit de saison au choix	Flan nappé au caramel Flan à la vanille	Riz au lait et topping chocolat	Fruit de saison au choix	Crêpe à la confiture
Génoise fourré fraise Petit fromage frais sucré Jus d'orange	Brioche tressée Fruit Lait	Barre marbrée Petit filou Jus de pomme	Baguette et barre chocolat Fromage blanc nature et sucre Sirop de citron	Madeleine Fruit Lait


-Les compotes allégées en sucre sont sans édulcorants

lundi 11 février 2019	mardi 12 février 2019	mercredi 13 février 2019	jeudi 14 février 2019	vendredi 15 février 2019
Radis et beurre ***		Champignons frais, dés de mimolette, fromage blanc ciboulette Chou chinois et dés de mimolette		<b>Tournoi des 6 nations</b> Salade verte, oignon frit et vinaigrette citron ***
Endive vinaigrette au miel ***	***		***	***
Sauté de veau sauce forestière s/v : Boulettes de soja sauce tomate ***	Steak hâché de bœuf au jus  s/v : Dés de colin sauce persane ***	Emincé de volaille façon kebab sauce catalane s/v : Crispidor ***	Rôti de dinde sauce charcutière  s/v : Crêpe champignon et emmenthal ***	Fish Burger  ***
Blé ***	Pâtes chifferi (grosses coquillettes rayées) ***	Petits pois ***	Haricots verts et flageolets ***	Potatoes ***
Fromage blanc aromatisé Yaourt aromatisé ***	Vache picon Petit cotentin *** Fruit de saison au choix	Brownie ***	Carré Tomme blanche *** Fruit de saison au choix	Yaourt à boire saveur vanille ***
Barre bretonne Fruit Lait	Goûters fourrés au chocolat Petit fromage frais sucré Sirop de grenadine	Génoise fourrée à la fraise Fruit Lait	Baguette et barre de chocolat Yaourt nature et sucre Jus de raisin	Gaufrette vanille Fruit Lait

-Les compotes allégées en sucre sont sans édulcorants

lundi 18 février 2019	mardi 19 février 2019	mercredi 20 février 2019	jeudi 21 février 2019	vendredi 22 février 2019
	Salade chiffonnade et croûtons		Carottes râpées	Taboulé et dés d'emmental
	Chou rouge et thon vinaigrette au cidre		Radis noir râpé	Pommes de terre moutarde à l'ancienne et dés d'emmental
***	***	***	***	***
Chili con carne 	Sauté de dinde  au curry	Pavé de merlu	Bœuf façon  hongroise	Colin meunière
s/v : Chili sin carne	s/v : Tarte au fromage	sauce crème aux herbes	s/v : Oeuf dur sauce tomate	
***	***	***	***	***
Riz blanc	Courgettes persillées et pommes de terre	Penne	Purée de céleri et duo de cheddar et mozzarella	Jardinière de légumes
***	***	***	***	***
Coulommiers		Saint Paulin		
Camembert		Gouda		
***	***	***	***	***
Fruit de saison	Yaourt nature et sucre	Fruit de saison	Cake coco et chocolat	Fruit de saison
au choix	Fromage blanc nature et sucre	au choix		au choix
Gaufrette au chocolat	Baguette	Moelleux au citron	Madeleine	Galette géante
Petit filou	Samos	Yaourt aromatisé	Fruit	Fromage blanc aromatisé
Jus d'orange	Fruit	Sirop de fraise	Lait	Jus de pomme

-Les compotes allégées en sucre sont sans édulcorants

lundi 25 février 2019	mardi 26 février 2019	mercredi 27 février 2019	jeudi 28 février 2019	vendredi 1 mars 2019
<b>Vacances</b>	<b>Vacances</b>	<b>Vacances</b>	<b>Vacances</b>	<b>Vacances</b>
	Endive et dés de mimolette	Dips de carotte et houmous parfumé à la carotte		Salade verte et croûtons
***	Pomelos et sucre	***	***	Chou rouge vinaigrette framboise
Aiguillettes de poulet sauce tandoori s/v : Crispidor	Bœuf bourguignon 	Œuf brouillé et ciboulette	Couscous boulette de mouton s/v : Couscous boulette de soja	Filet de lieu sauce basquaise
***	s/v : Suprême de merlu sauce vierge	***	***	***
Blé	Tagliatelles	Epinards branche sauce blanche, pommes de terre et fromage type parmesan	Semoule	Haricots verts et riz
***	***	***	***	***
Fromy			Rondelé	
Fromage rond			Fraidou	
***	***	***	***	***
Fruit de saison	Crème dessert caramel	Eclair au chocolat	Fruit de saison	Yaourt nature et sucre
	Crème dessert vanille		au choix	Yaourt aromatisé
Brioche tressée	Génoise fourrée abricot	Etoile marbrée	Baguette et confiture	Petit beurre
Fromage blanc nature et sucre	Fruit	Petit fromage frais sucré	Petit filou	Purée de pomme
Sirop de fraise	Lait	Fruit	Jus multifruit	Lait

-Les compotes allégées en sucre sont sans édulcorants