

Menus Mars - Avril 2018



Corbeil

Nouvelles recettes




lundi 26 février 2018	mardi 27 février 2018	mercredi 28 février 2018	jeudi 1 mars 2018	vendredi 2 mars 2018
Vacances scolaires	Vacances scolaires	Vacances scolaires	Vacances scolaires	Vacances scolaires
				Céleri rémoulade
				Chou rouge vinaigrette
				<i>Et dés de fromage</i>
			***	***
			Blanquette de veau	Pavé de colin
				sauce armoricaine
			SV : galette végétale à l'emmental	
			***	***
			Petits pois	Semoule
			***	***
			Tomme blanche	
			Coulommiers	
			***	***
			Semoule au lait	Fruit de saison
			Riz au lait	au choix
			Génoise fourrée fraise	Brioche tressée
			Fromage frais aux fruits	Lait
			Jus multifruits	Fruit

- Les compotes allégées en sucre ne contiennent pas d'édulcorants
- Les gélifiés saveur chocolat ne contiennent pas de gélifiants animal

Menus Mars-Avril 2018

Corbeil

Nouvelles recettes

lundi 5 mars 2018	mardi 6 mars 2018	mercredi 7 mars 2018	jeudi 8 mars 2018	vendredi 9 mars 2018
		 Salade verte mimosa vinaigrette crémeuse		Carottes râpée à la ciboulette Pousse d'épinards vinaigrette
*** Sauté de porc à la diable SP : Sauté de dinde à la diable SV: Croustillant de poisson *** Ratatouille & Boulgour *** Fraidou Vache picon *** Fruit de saison au choix	 *** Goulash hongrois RB SV : crispidor *** Carottes & blé *** Cantal AOC Saint-Nectaire AOP *** Eclair au chocolat Eclair au café	*** Gratin épinard pommes de terre et dés de brebis *** *** Compote poire & brisures de spéculoos	 *** Rôti de dinde LR sauce miel & poivron SV : omelette *** Haricots beurre & purée de pomme de terre *** Brie Camembert *** Fruit de saison au choix	*** & dès d'emmental *** Filet de merlu sauce curry *** Riz *** Gélifié chocolat Gélifié vanille
Jus de pomme Yaourt nature Madeleine	Galette géante Lait fruit	Jus de raisin Petit filou Croissant	Biscuits palmiers Fromage blanc fruit	Cake fourré cacao Yaourt nature Jus d'orange



- Les compotes allégées en sucre ne contiennent pas d'édulcorants
- Les gélifiés saveur chocolat ne contiennent pas de gélifiants animal

Menus Mars - Avril 2017

Corbeil



Nouvelles recettes

lundi 12 mars 2018	mardi 13 mars 2018	mercredi 14 mars 2018	jeudi 15 mars 2018	vendredi 16 mars 2018
	MISSION ANTI-GASPI			
Céleri rémoulade Chou rouge vinaigrette	Méli-Mélo de salades Carottes râpées		Salade iceberg Salade iceberg et maïs	
***	***	 ***	<i>et dés de fromage</i> ***	***
Aiguillette de poulet au jus	Saucisse de Toulouse SP : Saucisse de volaille	Sauté de bœuf RB sauce provençale	 Escalope de dinde LR sauce normande	Pavé de colin sauce citron
SV : Filet de merlu sauce basilic ***	SV : Raviolis au Tofu BIO basilic ***	SV : poisson pané & citron ***	SV : tarte provençale ***	***
Epinards branche béchamel ***	Tortis et emmental râpé ***	Crumble de légumes printanier & semoule ***	Riz ***	Purée de pois cassés ***
***	***	Vache picon Fromy ***	***	Fromage rond Carré ***
Semoule au lait Semoule au lait chocolat	Liégeois chocolat Liégeois vanille	Fruit de saison au choix	Compote pomme banane Compote pomme	Fruit de saison au choix
Petit beurre Fruit Lait	Gaufrette à la noisette Yaourt nature Fruit	Crêpe Lait Purée de poire	Barre marbrée Lait Fruit	Pain et pâte à tartiner Fromage frais aux fruits Jus de raisin

- Les compotes allégées en sucre ne contiennent pas d'édulcorants
- Les gélifiés saveur chocolat ne contiennent pas de gélifiants animal

Menus Mars-Avril 2018

Corbeil



Nouvelles recettes

lundi 19 mars 2018	mardi 20 mars 2018	mercredi 21 mars 2018	jeudi 22 mars 2018	vendredi 23 mars 2018
Champignons émincés	Carottes râpées vinaigrette	Radis beurre	Coleslaw rouge	
Chou chinois	Endives et noix	Courgettes râpées	Chiffonnade de salade	
***	***	***	<i>et dés de fromage</i>	***
Chili con carne	Moelleux de poulet rôti au jus	Rôti de porc	Boulettes de bœuf	Marmite de poisson
SV : galette emmental	SV : nuggets de fromages	SP : Rôti de dinde	au jus	sauce orientale
***	***	SV : Dés de poisson sauce citron	SV : omelette	***
S/V : Haricots rouges	Chou vert et carottes	Purée de PDT	Petits pois	Coquillettes
***	à la crème de thym	***	***	***
Yaourt aromatisé	***	Coulommiers	Fromage frais aux fruits	Edam
Yaourt nature et sucre	Crème Dessert vanille	Tomme blanche	Fromage frais sucré	Saint paulin
***	Crème Dessert chocolat	***	***	***
		Fruit de saison		Fruit de saison
		au choix		au choix
Fourré chocolat	Sablés coco	Croissant	Génoise à l'abricot	Barre bretonne
Lait	Fromage frais aux fruits	Lait	Fromage blanc	Yaourt nature
Compote	Jus d'orange	Fruit	Jus multifruits	Fruit

- Les compotes allégées en sucre ne contiennent pas d'édulcorants
- Les gélifiés saveur chocolat ne contiennent pas de gélifiants animal

Menus Mars-Avril 2018

Corbeil



Nouvelles recettes

lundi 26 mars 2018	mardi 27 mars 2018	mercredi 28 mars 2018	jeudi 29 mars 2018	vendredi 30 mars 2018
				 Tartine thon ciboulette
***	***	***	***	***
Merguez	Jambon blanc SP : Jambon de dinde	Sauté d'agneau sauce paprika	Omelette	Filet de hoki à la provençale
SV : Tarte au fromage	SV : Omelette sauce basquaise	SV : Quenelles sauce nantua		
***	***	***	***	***
Léumes couscous & semoule	Haricots verts persillés & pommes de terre	Carottes & Riz	Pommes de terre rissolées	Courgettes & boulgour aux épices
***	***	***	***	***
Brie Camembert		Vache picon Fraidou	Yaourt nature et sucre Petit suisse et sucre	
***	***	***	***	***
Fruit de saison au choix	Liégeois Chocolat Liégeois Vanille	Fruit de saison au choix		Semoule au lait Semoule au lait passion
Gaufre au sucre	Madeleine	Brioche tressée	Pain et pâte à tartiner	Galette géante
Lait	Yaourt aromatisé	Lait	Fromage frais aux fruits	Yaourt sucré
Fruit	Jus de pomme	Fruit	Purée poire	Jus d'orange

- Les compotes allégées en sucre ne contiennent pas d'édulcorants
- Les gélifiés saveur chocolat ne contiennent pas de gélifiants animal

Menus Mars Avril 2018

Corbeil



Nouvelles recettes

lundi 2 avril 2018	mardi 3 avril 2018	mercredi 4 avril 2018	jeudi 5 avril 2018	vendredi 6 avril 2018
			Repas de Printemps	
		Carottes vinaigrette Radis émincés vinaigrette	Concombre à la crème Chou rouge vinaigrette & dès de fromage	Salade iceberg & croutons Salade iceberg & noix
	 *** Sauté de dinde LR sauce esterel SV : quenelle nature sauce tomate *** Ratatouille & riz *** Fromage rond Tomme blanche *** Mousse au chocolat au lait Mousse au chocolat noir	*** Aiguillettes de poulet aux herbes de Provence SV : Dés de colin sauce pêcheur *** Coquillettes & fromage râpé *** *** Abricot au sirop Cocktail de fruits au sirop	*** Navarin d'agneau SV : Œuf Florentine *** Epinards à la crème ***  *** Pâtisserie de Printemps *** 	*** Parmentier aux deux poissons et brocolis *** Fromage frais sucré Petit Filou ***
Férieré	Fromage frais aux fruits Cake fourré cacao Fruit	Pain & confiture Yaourt nature Jus orange	Fromage blanc & sucre fruit Croissant	Cake marbré Yaourt nature Jus multifruits

- Les compotes allégées en sucre ne contiennent pas d'édulcorants
- Les gélifiés saveur chocolat ne contiennent pas de gélifiants animal

Menus Mars-Avril 2018

Corbeil



Nouvelles recettes

lundi 9 avril 2018	mardi 10 avril 2018	mercredi 11 avril 2018	jeudi 12 avril 2018	vendredi 13 avril 2018
			Mission anti-gaspi	
Macédoine mayonnaise Haricots verts vinaigrette	Salade iceberg vinaigrette Chou rouge vinaigrette		Carottes râpées vinaigrette Concombre en cube vinaigrette	Céleri râpé sauce cocktail Radis sauce chapeau melon
***	***	***	***	***
Emietté de thon sauce tomate & fromage râpé	Rôti de porc au jus SP : Rôti de dinde au jus SV : Filet de merlu sauce oseille	Sauté de bœuf RB sauce gardiane SV : omelette nature	Gratin de pâtes au jambon de dinde SV : gratin gnocchetti brocolis	Poisson pané & sauce tartare
***	***	***	***	***
Farfalles	Epinards béchamel & riz	Purée de légumes variés & pommes de terre		Ratatouille & boulgour
***	***	***	***	***
	Fromage blanc et sucre Yaourt nature et sucre	Camembert Brie		Yaourt aromatisé Fromage frais aux fruits
***	***	***	***	***
Fruit de saison au choix		Milk-shake chocolat & langue de chat	Fruit de saison au choix	
Génoise fourrée fraise Fromage frais aux fruits Jus multifruits	Petit beurre Lait Fruit	Brioche tressée Fromage blanc & sucre Jus de pomme	Pain & barre chocolat Lait Fruit	Cake marbré Yaourt sucré Jus d'orange


- Les compotes allégées en sucre ne contiennent pas d'édulcorants
- Les gélifiés saveur chocolat ne contiennent pas de gélifiants animal

Menus Mars - Avril 2018

Corbeil



Nouvelles recettes

lundi 16 avril 2018	mardi 17 avril 2018	mercredi 18 avril 2018	jeudi 19 avril 2018	vendredi 20 avril 2018
Vacances scolaires	Vacances scolaires	Vacances scolaires	Vacances scolaires	Vacances scolaires
	Champignons émincés Dés de concombre à la crème		Chiffonnade de salade Pousse d'épinards et croûtons	Courgettes râpées vinaigrette Chou blanc vinaigrette
***	***	***	***	***
Aiguillette de poulet sauce tomate SV : pavé de merlu sauce ciboulette	Steak haché de boeuf sauce brune SV : tortilla de pommes de terre	Couscous boulette de mouton SV : boulette de soja	 Clafoutis de carottes au cumin (plat végétarien)	Marmite de poisson sauce persane
***	***	***	***	***
Courgette persillées & blé	Carottes persillées & riz	(plat complet)		Coquillettes
***	***	***	***	***
Petit contentin Rondelé nature		Emmental Edam	Fromage frais aux fruits Fromage frais sucré	Yaourt aromatisé Yaourt nature et sucre
***	***	***	***	***
Compote poire Compote pomme framboise	Gélifié saveur Chocolat Gélifié saveur Vanille	Fruit de saison au choix		
Pain au lait Yaourt nature Jus d'orange	Madeleine Yaourt aromatisé Jus multifruits	Cake fourré abricot Lait Fruit	Pain & confiture Lait Purée de fruit	Barre bretonne Petit filou Fruit

- Les compotes allégées en sucre ne contiennent pas d'édulcorants
- Les gélifiés saveur chocolat ne contiennent pas de gélifiants animal

Menus Mars - Avril 2018

Corbeil

Nouvelles recettes

lundi 23 avril 2018	mardi 24 avril 2018	mercredi 25 avril 2018	jeudi 26 avril 2018	vendredi 27 avril 2018
Vacances scolaires	Vacances scolaires	Vacances scolaires	Vacances scolaires	Vacances scolaires
				
				
***	***	***	Crème de courgettes & petits pois	Salade de tomates
Omelette	Fajitas au poulet, tomates et poivrons	Rôti de veau sauce forestière	<i>et dés de fromage</i>	Méli-Mélo de salade
***	SV : fajitas de thon	SV : crispidor	 Bœuf RB	vinaigrette de soja aigre-douce
Carottes & lentilles	Plat complet	Coquillettes	à l'estouffade	***
***	Goulommiers	***	SV : dés de colin sauce citron	Paella de la mer
Saint-Nectaire AOP		Petit Filou	***	***
Cantal AOP	Tomme blanche	Yaourt aromatisé	Pommes noisettes	***
***	Fruit de saison au choix	***	***	***
Fruit de saison au choix			Fruit de saison au choix	Lait gélifié chocolat
				Lait gélifié vanille
Gaufrette à la noisette	Cookie	Pain & barre de chocolat	Pain	Brioche tressée
Fromage frais aux fruits	Lait	Yaourt nature	Vache qui rit	Fromage frais sucré
Jus multifruits	Fruit	Jus d'orange	Fruit de saison	Jus de raisin

- Les compotes allégées en sucre ne contiennent pas d'édulcorants
- Les gélifiés saveur chocolat ne contiennent pas de gélifiants animal