





lundi 3 septembre 2018	mardi 4 septembre 2018	mercredi 5 septembre 2018	jeudi 6 septembre 2018	vendredi 7 septembre 2018
			C'est la rentrée !	
				
				
*** Sauté de veau sauce chasseur <i>s/viande : Tarte provençale</i> *** Haricots verts persillés & Farfalles *** Camembert Carré *** Fruits de saison	*** Marmite de poisson sauce persane *** Riz créole *** Emmental Saint nectaire *** Fruits de saison	Salade de tomate et concombre Vinaigrette aigre douce à l'huile de sésame *** Omelette nature *** Carottes persillées & Pommes de terre vapeur *** Yaourt aromatisé Fromage frais aux fruits ***	Apéritif Sirup de grenadine Melon *** Nuggets de poulet <i>s/viande : Crispidor</i> *** Potatoes *** *** Dessert lacté au chocolat 	*** Pavé de merlu sauce légumes d'été *** Courgettes persillées & Semoule *** Gouda Mimolette *** Fruits de saison
Baguette et confiture Yaourt nature et sucre Jus d'orange	Biscuits palmiers Fromage frais sucré Jus d'orange	Madeleine Purée de pomme Sirop de grenadine	 Moelleux carré de pomme Fruit Lait	Croissant Fromage blanc et sucre Jus multifruits


-Les compotes allégées en sucre sont sans édulcorants

lundi 10 septembre 2018	mardi 11 septembre 2018	mercredi 12 septembre 2018	jeudi 13 septembre 2018	vendredi 14 septembre 2018
	Carottes râpées vinaigrette	Salade ultradis (Batavia, radis émincés vinaigrette au miel)		
	Courgettes râpées vinaigrette	Salade thaï (chou blanc, carotte, haricot mungo)		
***	***	***	***	***
Boulette de bœuf sauce tomate <i>s/viande : Boulette de soja sauce tomate</i>	Aiguillettes de poulet sauce crème <i>s/viande : Pavé de colin sauce crème</i>	Gigot d'agneau à l'ail <i>s/viande : Duo de colin saumon sauce oseille</i>	Emincé de dinde LR sauce curry <i>s/viande : Œuf dur sauce mornay</i>	Poisson pané et citron
***	***	***	***	***
Blé	Jardinière de légumes & Pomme de terre vapeur	Purée & Fromage râpé	Epinards sauce blanche & Tortis	Riz créole
***	***	***	***	***
Pont l'évêque AOP	Yaourt nature et sucre		Tomme blanche	Tomme noire
Cantal AOP	Fromage blanc et sucre		Coulommiers	Edam
***	***	***	***	***
Fruits de saison		Milk shake à la fraise	Fruits de saison	Fruits de saison
Brioche tressée	Galette géante	Baguette & barre de chocolat	Baguette	Crêpe
Yaourt nature et sucre	Fruit	Fruit	Samos	Yaourt aromatisé
Jus de pomme	Lait	Jus de raisin	Sirop de menthe	Jus d'orange


-Les compotes allégées en sucre sont sans édulcorants

lundi 17 septembre 2018	mardi 18 septembre 2018	mercredi 19 septembre 2018	jeudi 20 septembre 2018	vendredi 21 septembre 2018
Tomate croq' sel	Tartare de concombre sauce crème ail et fines herbes		Salade coleslaw	
Salade verte vinaigrette à la mangue	Pamplemousse		Céleri rémoulade	
***	***	***	***	***
Aiguillettes de poulet sauce yassa	Boulettes de mouton sauce tomate	Omelette sauce basquaise	Bœuf bourguignon	Suprême de colin sauce citron
<i>s/viande : Nuggets de poisson</i>	<i>s/viande : Boulette de soja sauce tomate</i>		<i>s/viande : Crêpe au fromage</i>	
***	***	***	***	***
Courgettes	Pennes	Haricots verts	Pomme de terre vapeur	Carottes persillées
& Blé	& fromage râpé	& Riz		& Boulgour
***	***	***	***	***
Fromage blanc nature		Cantafrais		Brie
Yaourt nature		Six de Savoie		Camembert
***	***	***	***	***
	Compote pomme potiron	Fruits	Dessert lacté au chocolat	Fruits
		de saison	Flan nappé au caramel	de saison
Baguette et bâton de chocolat	Biscuits sablés coco	Boudoirs	Croissant	Pain au lait
Fruit	Fruit	Yaourt nature et sucre	Fruit	Purée de pomme
Lait	Lait	Jus multifruits	Jus de pomme	Lait

-Les compotes allégées en sucre sont sans édulcorants

lundi 24 septembre 2018	mardi 25 septembre 2018	mercredi 26 septembre 2018	jeudi 27 septembre 2018	vendredi 28 septembre 2018
Salade iceberg vinaigrette Radis beurre ***	***	***	Melon Pastèque ***	***
Lasagnes bolognaise <i>s/viande : Lasagnes au saumon</i> ***	Crispidor ***	Echine de porc 1/2 au jus <i>s/porc : Rôti de dinde LR</i> <i>s/viande : Fileté de poisson meunière</i> ***	Tajine de bœuf  <i>s/viande : Boulettes de soja sauce marengo</i> ***	Pavé de merlu sauce oseille ***
***	Brocolis gratin & Pomme de terre vapeur ***	Lentilles ***	Légume tajine et pommes de terre ***	Riz créole ***
Yaourt nature Fromage frais sucré ***	Coulommiers Bûchette ***	Tomme grise Gouda ***	***	Brie Carré ***
***	Fruits de saison	Fruits de saison	Gaufre nappée au chocolat Gaufre sucrée	Fruits de saison
Biscuits palmiers Fruit Lait	Baguette & confiture Purée de poire Lait	Génoise fourrée à la fraise Fromage frais aux fruits Jus multifruits	Baguette et pâte à tartiner Fruit Lait	Brioche tressée Yaourt nature et sucre Jus d'orange

-Les compotes allégées en sucre sont sans édulcorants

lundi 1 octobre 2018	mardi 2 octobre 2018	mercredi 3 octobre 2018	jeudi 4 octobre 2018	vendredi 5 octobre 2018
Pomelos et sucre	Tartare de tomate au basilic	Semoule épicée et poivrons	Concombre sauce tzatziki	Salade verte et noix
Salade d'endives	Céleri à l'indienne		Carotte râpée au citron	Achards de légumes (carotte, chou blanc, HV)
***	***	***	***	***
Emincé de dinde LR à la diable	Jambon blanc	Steak haché de bœuf sauce forestière	Aiguillettes de poulet sauce orientale	Brandade de poisson et emmenthal râpé
<i>s/viande : Crêpe au fromage</i>	<i>s/porc : Jambon de dinde LR</i> <i>s/viande : Œuf dur sauce aurore</i>	<i>s/viande : Tarte au fromage</i>	<i>s/viande : Poisson pané et citron</i>	
***	***	***	***	***
Haricots plats & Boulgour	Chifferis & Fromage râpé	Purée de carotte	Blé sauce tomate	
***	***	***	***	***
Fromage blanc nature		Yaourt aromatisé		
Yaourt nature		Fromage frais aux fruits		
***	***	***	***	***
	Compote pomme banane		Fromage blanc et brisures d'oréo	Fruits de saison
	Compote pomme fraise		Ile flottante	
Moelleux carré pomme	Biscuits palmier	Gâteau fourré chocolat	Baguette et confiture	Pain au lait
Fruit	Fromage frais sucré	Fromage frais aux fruits	Fruit	Fruit
Lait	Jus de pomme	Jus multifruits	Lait	Lait

-Les compotes allégées en sucre sont sans édulcorants



lundi 8 octobre 2018

Ukraine et le kazatchok

Saucisson à l'ail et cornichon
s/viande : œuf dur mayonnaise

Bœuf strogonoff



s/viande : Filet de hoki
sauce tomate

Chou-fleur en gratin

Gâteau aux pommes



Baguette et pâte à tartiner

Fruit

Lait



mardi 9 octobre 2018

Inde et les danses
bollywood



Flan de carotte garam massala

Riz

Vache qui rit

Mangue

Madeleine

Yaourt nature et sucre

Jus de pomme



mercredi 10 octobre 2018

France et les danses
folkloriques bretonnes

Chou rouge thon
au vinaigre de cidre

Galette de saucisse
(s/porc : volaille)

s/viande : Galette emmental
sauce tomate

Pommes rissolées

Petit suisse et caramel



Galette géante

Fruit

Lait



jeudi 11 octobre 2018

Andalousie et le flamenco

Tortilla aux pomme de terre
et poulet
s/viande : Tortilla aux pomme
de terre



Rondelé nature

Banane crème fouettée
et vermicelles au chocolat

Cookie

Yaourt aromatisé

Jus d'orange



vendredi 12 octobre 2018

Grèce et le sirtaki

Tomate et sa sauce ktipiti
(crème de poivron féta)

Filet de colin sauce vierge

Purée de courgette
à l'huile d'olive




Yaourt à la grecque
au miel et amandes

Barre marbrée



Fruit

Lait

-Les compotes allégées en sucre sont sans édulcorants

lundi 15 octobre 2018	mardi 16 octobre 2018	mercredi 17 octobre 2018	jeudi 18 octobre 2018	vendredi 19 octobre 2018
*** Cordon bleu <i>s/viande : Pané du fromager</i> *** Jardinière de légumes & Pomme de terre vapeur *** Cantafrais Petit contentin *** Fruits de saison	*** Carbonnade de bœuf  <i>s/viande : Thon tomate et basilic</i> *** Tortis et emmenthal râpé *** Camembert Coulommiers *** Fruits de saison	Carotte râpée vinaigrette Chou blanc vinaigrette *** Rôti de porc au jus <i>s/porc : Rôti de dinde LR au jus</i> <i>s/viande : omelette basquaise</i> *** Purée de potiron *** Yaourt nature Fromage blanc nature ***	Radis émincés sauce fromage blanc Salade d'agrumes basilic *** Aiguillettes de poulet sauce tomate <i>s/viande : Beignets de calamars</i> <i>sauce tartare</i> *** Riz *** Flan nappé au caramel Dessert lacté à la vanille	*** Pavé de merlu sauce provençale *** Carottes persillées & Coquillettes *** Fromy Délice de chèvre *** Fruits de saison
Génoise fourrée cacao Fromage frais sucré Jus multifruits	Croissant Purée de poire Lait	Baguette & barre de chocolat Fruit Sirop de menthe	Petits beurre (biscuit) Fruit Lait	Pompon cacao Yaourt aromatisé Jus de pomme

-Les compotes allégées en sucre sont sans édulcorants

lundi 22 octobre 2018	mardi 23 octobre 2018	mercredi 24 octobre 2018	jeudi 25 octobre 2018	vendredi 26 octobre 2018
Vacances	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances
Salade iceberg & dès d'emmental Salade d'endive & dès d'emmental ***	***	***	Tomate vinaigrette Champignon frais émincé ***	Radis croq sel Pamplemousse ***
Sauté de veau marengo <i>s/viande : Lasagne saumon</i> ***	Haché de poulet au curry <i>s/viande : Tarte au fromage</i> ***	Boulette de bœuf sauce cataraire  <i>s/viande : Filet de hoki sauce estragon</i> ***	Omelette ***	Pavé de merlu sauce nantua ***
Blé sauce tomate ***	Brocolis persillés & Pommes de terre vapeur ***	Pommes de terre noisettes ***	Epinards sauce vache qui rit ***	Riz ***
Yaourt aromatisé Fromage blanc aux fruits ***	Samos Rondelé nature ***	Tomme blanche Brie ***	***	Fromage blanc nature Yaourt nature ***
	Fruits de saison	Compote pomme poire Compote pomme ananas	Cake citron pavot 	
Madeleine fruit Lait	Brioche tressée Purée de pomme Lait	Baguette & confiture Fromage frais sucré Jus multifruits	Biscuits palmiers fruit Lait	Baguette & confiture Petit moulé Jus d'orange

-Les compotes allégées en sucre sont sans édulcorants

lundi 29 octobre 2018	mardi 30 octobre 2018	mercredi 31 octobre 2018	jeudi 1 novembre 2018	vendredi 2 novembre 2018
Vacances	Vacances	HALLOWEEN 	Vacances	Vacances
Salade verte et emmental Chou blanc miel et curry ***	***  Cordon bleu de dinde <i>s/viande : Omelette</i> ***	*** Hachis d'Halloween (bœuf & purée de potiron) <i>s/v : Farmentier de poisson et purée de carotte</i> ***  Mimolette *** Raisin noir	FÉRIÉ	Courgettes râpées vinaigrette Carottes râpées vinaigrette *** Poisson pané ***
Carbonara de volaille <i>s/viande : Sauce saumon et crème aneth</i> ***	Haricots verts sauce fromage et fines herbes & Pomme de terre vapeur ***			Chou fleur sauce blanche & Riz ***
Macaronis Et fromage râpé ***	Coulommiers Camembert ***			Fromage frais sucré Yaourt nature ***
Fromage frais aux fruits Yaourt aromatisé ***	Fruits de saison			
Croissant Fruit Lait	Baguette & barre de chocolat Fromage frais sucré Jus de pomme	Gaufrette cacao noisette Purée de poire Jus d'orange		Baguette & pâte à tartiner Fruit Lait

-Les compotes allégées en sucre sont sans édulcorants