

lundi 5 novembre 2018	mardi 6 novembre 2018	mercredi 7 novembre 2018	jeudi 8 novembre 2018	vendredi 9 novembre 2018
	Endive vinaigrette	Carottes râpées crème ciboulette avec dés d'emmental		Pomelos
	Salade Iceberg et maïs	Chou rouge vinaigrette à la framboise avec dés d'emmental		Batavia vinaigrette
***	***	***	***	***
Poisson pané et ketchup	Emincé de dinde façon kebab	Boulettes de mouton sauce tomate	Aiguillettes de poulet au jus	Suprême de poisson sauce basquaise
***	s/v : Tarte au fromage	s/v : Quenelle sauce tomate	s/v : Omelette	***
***	***	***	***	***
Coquillettes	Purée de courgettes	Riz	Haricots verts et semoule	Chou fleur et pommes de terre
***	***	***	***	***
Petit cotentin	Fromage blanc nature et sucre BIO issu du commerce équitable		Tomme noire	
Chanteneige	***	***	Mimolette	***
***	***	***	***	***
Fruit de saison au choix		Poire Belle Hélène 	Fruit de saison au choix	Flan vanille nappée au caramel Gélifié à la vanille
Cake fourré au chocolat	Baguette	Crêpe	Barre marbrée	Moelleux carré pomme
Yaourt nature et sucre	Samos	Fruit	Yaourt aromatisé	Petit filou
Jus d'orange	Sirop de fraise	Lait	Jus multifruit	Fruit




-Les compotes allégées en sucre sont sans édulcorants

lundi 12 novembre 2018	mardi 13 novembre 2018	mercredi 14 novembre 2018	jeudi 15 novembre 2018	vendredi 16 novembre 2018
<p>Salade ultradis (salade et radis émincé) vinaigrette au miel Salade verte et maïs ***</p> <p>Bœuf Bourguignon </p> <p>s/v : Pavé de merlu sauce curry ***</p> <p>Blé avec mozzarella et cheddar ***</p> <p>Saint Nectaire AOP Saint Paulin ***</p> <p>Mousse au chocolat au lait</p>	<p>***</p> <p>Crispidor (nuggets de fromage) et ketchup ***</p> <p>Petits pois et pommes de terre ***</p> <p>Saint Nectaire AOP Saint Paulin ***</p> <p>Fruit de saison au choix</p>	<p>Carottes râpées vinaigrette Céleri rémoulade ***</p> <p> Œuf coque et ses mouillettes ***</p> <p>Ratatouille, pâtes et emmental râpé ***</p> <p>Tarte clafoutis cerises ***</p>	<p>Champignon frais sauce fromage blanc ciboulette Radis noir râpé vinaigrette ***</p> <p>Rôti de porc*sauce charcutière s/p : Rôti de dinde sauce charcutière s/v : Boulettes de soja sauce tomate ***</p> <p>Lentilles mijotées ***</p> <p>Yaourt aromatisé Fromage frais aromatisé ***</p>	<p>***</p> <p>Dés de colin sauce paëlla avec crustacés ***</p> <p>Riz ***</p> <p>Camembert Carré ***</p> <p>Fruit de saison au choix</p>
<p>Goûter fourré au chocolat Fruit Lait</p>	<p>Génoise fourrée abricot Yaourt nature et sucre Jus de pomme</p>	<p>Petit beurre Fruit Fromage blanc et sucre</p>	<p>Baguette et confiture Compote de pomme lait</p>	<p>Galette géante Flan vanille nappé au caramel Jus d'orange</p>


-Les compotes allégées en sucre sont sans édulcorants


lundi 19 novembre 2018	mardi 20 novembre 2018	mercredi 21 novembre 2018	jeudi 22 novembre 2018	vendredi 23 novembre 2018
Radis et beurre Mâche et croûtons vinaigrette ***	Taboulé Salade de pommes de terre à la moutarde ***	Dip de carottes houmous au pesto   ***	***	***
Veau marengo s/v : Tarte au fromage ***	Steak hâché de bœuf  s/v : Croustillant de poisson ***	Rôti de dinde LR au jus s/viande : Dés de colin sauce citron ***	Cordon bleu de volaille et ketchup s/viande : Omelette ***	Filet de hoki sauce agrume ***
Jardinière de légumes et pommes de terre ***	Brocoli sauce blanche et fromage râpé ***	Purée de pommes de terre avec mozzarella et cheddar ***	Macaroni ***	Haricots verts et riz ***
*** Fromage blanc nature Yaourt nature	*** Fruit de saison au choix	*** Milk shake au chocolat	*** Coulommiers Tomme blanche *** Fruit de saison au choix	*** Edam Mimolette *** Fruit de saison au choix
Gaufre au sucre Fruit Lait	Baguette Samos Jus d'orange	Brioche tressée Fruit Yaourt aromatisé	Madeleine Fromage frais sucré Jus de pommes	Etoile marbrée Yaourt nature et sucre Jus de raisin

-Les compotes allégées en sucre sont sans édulcorants

lundi 26 novembre 2018	mardi 27 novembre 2018	mercredi 28 novembre 2018	jeudi 29 novembre 2018	vendredi 30 novembre 2018
<p>Batavia vinaigrette Pomelos et sucre *** Daube de bœuf à la provençale  s/v : Suprême de colin à la provençale *** Torti à la tomate *** *** Gélifié au chocolat Flan gélifié vanille nappé au caramel</p>	<p>Carottes râpées vinaigrette Chou rouge vinaigrette *** Boulette de mouton à l'orientale s/v : Boulette de soja à l'orientale *** Légumes couscous et semoule *** *** Yaourt aromatisé Fromage frais aromatisé</p>	<p>*** Suprême de merlu sauce vierge *** Riz *** Camembert Brie *** Fruit de saison au choix</p>	<p><b>Menu TEXAN</b> Salade verte et maïs, dés d'emmental vinaigrette guacamole Chips tortilla  *** Aiguillettes de poulet tex mex s/v : Pizza tomate et fromage *** Pommes de terre potatoes *** *** Gâteau Texan au chocolat et noix de pécan </p>	<p>*** Poisson meunière et citron *** Chou fleur sauce blanche et penne *** Carré Fourme d'Ambert AOP *** Fruit de saison au choix</p>
<p>Moelleux carré pomme Fruit Lait</p>	<p>Baguette Chanteneige Sirop de grenadine</p>	<p>Goûter fourré au chocolat Yaourt nature et sucre Jus de raisin</p>	<p>Gaufre Fruit Fromage frais sucré</p>	<p>Petit beurre Fromage blanc et sucre Jus multifruit</p>

-Les compotes allégées en sucre sont sans édulcorants



lundi 3 décembre 2018	mardi 4 décembre 2018	mercredi 5 décembre 2018	jeudi 6 décembre 2018	vendredi 7 décembre 2018
	Salade verte			Carottes râpées vinaigrette et dés de mimolette
	Chou chinois			Endives et croûtons vinaigrette et dés de mimolette
***	***	***	***	***
Colombo de porc *	Parmentier de poisson à la carotte	Emincé de dinde façon kebab sauce catalane	Steak hâché de poulet sauce aigre douce	Pavé de merlu sauce citron
s/p et s/v : Dés de colin sauce colombo		s/v : Omelette basquaise	s/v : Tarte au fromage	
***	***	***	***	***
Riz		Chifferi	Jardinière de légumes et pommes de terre	Blé
***	***	***	***	***
Edam		Petit cotentin	Brie	
Fromage des Pyrénées		Vache qui rit	Fromage rond	
***	***	***	***	***
Fruit de saison au choix	 Semoule au lait sauce caramel	Fruit de saison au choix	Banane au chocolat	Compote allégée de pomme
				Compote allégée de pomme et fraise
Génoise fourré fraise	Brioche tressée	Barre marbré	Baguette et barre de chocolat	Madeleine
Fromage frais sucré	Fruit	Petit filou	Yaourt nature et sucre	Fruit
Jus d'orange	Lait	Jus de pomme	Jus de raisin	Fromage blanc et sucre

lundi 10 décembre 2018	mardi 11 décembre 2018	mercredi 12 décembre 2018	jeudi 13 décembre 2018	vendredi 14 décembre 2018
***	***	Céleri râpé rémoulade Coleslaw rouge ***	Salade Iceberg Pomelos et sucre ***	***
Rissolette de veau s/v : Croustillant de poisson	Bolognaise de canard s/v : Thon à la tomate	Echine demi sel * s/p et s/v : Boulette de soja au jus	Carbonade de bœuf  s/v : Crêpe champignon et emmental	Suprême de colin sauce ciboulette
***	***	***	***	***
Ratatouille et riz	Coquillettes	Haricots blancs à la tomate	Semoule	Carottes au cumin et pommes de terre
***	***	***	***	***
Coulommiers Tomme blanche	Saint Paulin Bleu	***	***	Rondelé nature Fraidou
***	***	***	***	***
Fruit de saison au choix	Fruit de saison au choix	Flan vanille nappé au caramel Gélifié au chocolat	Yaourt nature Fromage blanc nature	Fruit de saison au choix
Barre Bretonne	Goûters fourrés au chocolat	Cake fourré à l'abricot	Baguette et beurre	Palmiers
Petit filou	Yaourt aromatisé	Fruit	Fruit	Purée de pommes
Jus multifruit	Jus d'orange	Lait	Fromage frais sucré	Lait

-Les compotes allégées en sucre sont sans édulcorants


lundi 17 décembre 2018	mardi 18 décembre 2018	mercredi 19 décembre 2018	jeudi 20 décembre 2018	vendredi 21 décembre 2018	
Mâches et croûtons vinaigrette Endives et dés de mimolette vinaigrette ***	***	Radis noir râpé vinaigrette Chou blanc et raisins secs ***	<div data-bbox="1375 616 1709 671" data-label="Section-Header"> <h2>Repas de Noël</h2> </div> <div data-bbox="1346 767 1727 1066" data-label="Image"> </div>	***	
Marmite de poisson sauce persane ***	Œuf dur sauce mornay ***	Blanquette de veau s/v : Filet de hoki sauce vierge		Poisson pané et citron ***	
Pâtes coquillages ***	Epinards branches sauce blanche et pommes de terre ***	Carottes et riz ***		Purée de potiron ***	
Crème dessert caramel Crème dessert vanille	Brie Coulommiers ***	Fromage frais aromatisé Yaourt aromatisé		Saint Paulin Gouda ***	
Gaufrette au chocolat Fruit Lait	Fruit de saison au choix			Fruit de saison au choix	
	Moelleux citron Petit filou Jus d'orange	Baguette Samos Fruit		Madeleine Fruit Yaourt nature et sucre	Galette géante Fromage frais aux fruits Jus de pomme

-Les compotes allégées en sucre sont sans édulcorants

lundi 24 décembre 2018	mardi 25 décembre 2018	mercredi 26 décembre 2018	jeudi 27 décembre 2018	vendredi 28 décembre 2018
<b>Vacances</b>	<b>Vacances</b>	<b>Vacances</b>	<b>Vacances</b>	<b>Vacances</b>
Pomelos et sucre			Carottes râpées	Salade iceberg et croûtons vinaigrette
Radis et beurre			Batavia vinaigrette	Endives et croûtons vinaigrette
***		***	***	***
Aiguillette de poulet sauce vallée d'Auge		Bolognaise de bœuf 	Rôti de veau sauce brune	Pavé de merlu sauce citron
s/v : Crispidor		s/v : Dés de colin sauce provençale	s/v : Boulettes de soja au jus	
***		***	***	***
Haricots verts et pommes de terre	FERIE	Spaghetti	Gratin trop chou (chou fleur, brocoli et pommes de terre)	Riz
***		***	***	***
		Fraidou		
***		Saint Bricet		
Yaourt nature		***	***	***
		Fruit de saison	Gâteau au chocolat épiced 	Gélifié au chocolat
Fromage blanc nature		au choix		Gélifié à la vanille
Brioche tressée		Baguette	Etoile marbrée	Génoise fourrée fraise
Fruit		Vache qui rit	Fruit	Fruit
Lait		Jus multifruit	Fromage frais sucré	Jus de raisin

-Les compotes allégées en sucre sont sans édulcorants



lundi 31 décembre 2018	mardi 1 janvier 2019	mercredi 2 janvier 2019	jeudi 3 janvier 2019	vendredi 4 janvier 2019
<b>Vacances</b>	<b>Vacances</b>	<b>Vacances</b>	<b>Vacances</b>	<b>Vacances</b>
Crêpe au fromage Pizza tomate et fromage *** Sauté de bœuf hongroise  s/v : Suprême de colin sauce basilic *** Petits pois *** *** Fruit de saison au choix	FERIE	Salade coleslaw Chou chinois *** Crispidor et ketchup *** Purée d'épinards et fromage type parmesan *** *** Tarte à la noix de coco	*** Omelette basquaise *** Coquillettes *** Cantal AOP Mimolette *** Fruit de saison au choix	Mâches et betteraves vinaigrette Salade verte et maïs vinaigrette *** Poisson meunière et citron *** Blé à la tomate *** *** Fromage blanc aromatisé Yaourt aromatisé
Gaufrette chocolat Yaourt aromatisé Jus de pomme		Crêpe Fruit Fromage blanc nature et sucre	Baguette et barre de chocolat Fromage frais sucré Jus d'orange	Goûter fourré au chocolat Fruit Lait

-Les compotes allégées en sucre sont sans édulcorants